

## Chirurgische bijsluiter flanklift of ruglift

BEY BY BERGMAN CLINICS – november 2025

In deze bijsluiter leest u informatie over een flank-, of rug-lift: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en tot slot de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg en voorbereiding op de operatie.

### **Waarom en wanneer**

Op allerlei plaatsen van het lichaam kunnen lokale vetophopingen ontstaan, bijvoorbeeld de zijkanten van het lichaam zoals de flanken of de rug. Vaak ontstaat er op die plaatsen een zwelling van overtollig weefsel met overliggende huid. We noemen dit een 'huidrol'. Deze huidrollen kunnen klachten geven. Het kan moeilijk zijn goedpassende kleding te vinden en iemand kan ook niet tevreden zijn met het uiterlijk. Het wegzuigen van overtollig vet biedt dan vaak uitkomst. Meer informatie hierover leest u in de bijsluiter liposuctie. Soms is liposuctie minder geschikt, omdat de huid en het onderliggende weefsel onvoldoende elasticiteit heeft. Dan kan het zijn dat het wegsnijden van de plaatselijke huid met de onderliggende vetophoping de beste oplossing is, zoals bij een flank of ruglift.

### **Consult**

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. De plastisch chirurg onderzoekt de huid en onderhuidse vetophopingen, ook wordt met u besproken wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling. Waar dit mogelijk is, stelt hij een andere oplossing voor. Indien u wenst kunt u voor een second opinion worden doorverwezen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De plastisch chirurg kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

**Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:** In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

**Stoppen met bloedverdunners:** Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloed verdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloed verdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

**Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:** Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Er is ook een mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

**Het toestemmingsformulier getekend inleveren:** Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

**De factuur volgens de betalingsvoorwaarden\*** voldoen.

**Deze onderstaande voorwaarden gelden voor ingrepen onder lokale verdoving en algehele narcose.**

**ALCOHOLBELEID:** Voor een operatie geldt geen alcohol 24 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

**ROOKBELEID:** Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Voor een operatie geldt niet roken 8 weken voor de operatie en 8 weken na een operatie.

**NAGELLAKBELEID:** Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

**DRUGSBELEID:** Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica. Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D. Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

**NUCHTERHEIDSBELEID:** Voor het nuchterheidsbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden en geldt er geen nuchterheidsbeleid.

**KRUIDEN/VOEDINGSSUPPLEMENTEN:** Het gebruik van kruiden en/of voedingssupplementen moet 1 week voorafgaand aan de operatie worden gestaakt.

**Handig om voor de operatie in huis te halen:**

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Katoenen maandverband
- \*\* Onsteriel gaas \*\*

Katoenen maandverband is handig voor wondverzorging. Het neemt goed vocht op, bevat geen chemische toevoegingen, is zachter dan gaas en een goede drukverdeler onder een drukkend materiaal zoals de buikband.

## **De operatie**

- Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het operatieplan af op de huid;
- De littekens worden zo gepland dat deze na de operatie zo min mogelijk zichtbaar of makkelijk te verbergen zijn. Het litteken is altijd net zo lang als de lengte van het te behandelen gebied, bijvoorbeeld de rug;
- De operatie start (meestal) met uitdunnen van het onderhuidse weefsel in het te behandelen gebied;
- Vervolgens wordt het te verwijderen huidgebied omsneden en samen met een deel van het onderhuidse weefsel verwijderd;
- Tot slot wordt de wond in meerdere lagen gesloten met oplosbare hechtingen.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens moet u zorgen dat, na een ingreep onder algehele narcose, u de eerste 24 uur niet alleen thuis bent.

## **Na de behandeling**

Na iedere behandeling kan sprake zijn van enige pijn of een trekkend gevoel, dit gevoel verdwijnt geleidelijk. Het geopereerde gebied kan ook gezwollen zijn en kunt u (pijnlijke) bloeduitstortingen krijgen. Rond de enkels en soms de onderarmen kunnen vochtophopingen ontstaan. Dit trekt vaak na ongeveer twee tot zes weken vanzelf weer weg. De wond wordt gehecht met oplosbare hechtingen. Als er aan de buitenzijde nog een knoopje zichtbaar is, wordt deze bij de afspraak op het verpleegkundig spreekuur verwijderd. Door druk en beweging kan de wond één tot twee weken na de operatie op sommige plekken wat opengaan of kan de wond wat nalekken, hiervan hoeft u niet te schrikken. Dagelijks spoelen en verbinden van wond met katoenen maandverband is voldoende. Het katoenen maandverband zorgt ervoor dat bij verwijderen van het verband, de wond niet steeds weer opengetrokken wordt. De plekken sluiten vanzelf weer in de loop van vier tot acht weken. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

## **Herstelperiode**

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Slapen in de gewenste slaaphouding
- Thuis weer dagelijks douchen
- Mobiliseren op geleide van pijn; luister naar uw lichaam
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden
- 2 weken na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij)
- Na 6 weken naar de sauna, in bad, in een zwembad en sporten

## **Na de operatie krijgt u een drukkleiding aangemeten.**

### **Deze draagt u:**

- De eerste 2 weken dag en nacht
- Week 3 en 4 overdag
- Week 5 en 6 naar behoefte

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 of 50 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de plastisch chirurg. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de plastisch chirurg de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden.

Mocht u naar aanleiding van bovenstaande uitleg nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

## Het resultaat

Na circa drie tot zes maanden kan de plastisch chirurg het eindresultaat van de correctie bepalen. Het wegsnijden van huid en - onderhuids vetweefsel, zoals bij een ruglift, geeft verbetering van de lichaamscontour, maar perfectie kan niet altijd bereikt worden. Een enkele keer is niet al het overtollige vetweefsel verwijderd of is het resultaat asymmetrisch.

Na de operatie heeft u littekens die altijd zichtbaar zullen blijven. De plaats en de grootte van de littekens zijn afhankelijk van de hoeveelheid overtollige huid die bij u verwijderd is. Hoe fraai de littekens worden is nooit te voorspellen. De littekens zijn een paar millimeter breed en in het begin vurig en rood. Na één tot twee jaar worden de littekens iets lichter van kleur. De uiteindelijke littekens zijn onder andere afhankelijk van uw aanleg tot littekenvorming en van de verstreken tijd.

De meeste mensen zijn tevreden over het resultaat van de correctie. In sommige gevallen is het resultaat niet blijvend, vanwege gewichtsveranderingen of omdat uw weefsel en/of huid weer is opgerekt. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

## Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de algemene risico's van een operatie, zoals een nabloeding of een wondinfectie, en zeldzame risico's zoals een trombose of een longembolie. Er kunnen ook specifieke complicaties optreden. De meest voorkomende risico's worden hieronder nogmaals uitgelegd.

- Soms komt na de operatie een meer dan normale nabloeding voor. Het geopereerde gebied voelt dan extragespannen aan. Een nabloeding gebeurt meestal binnen de eerste uren na de operatie. Als er sprake is van nabloeding, dan zult u opnieuw geopereerd moeten worden om het bloed te verwijderen en het bloeden te stoppen. Een nabloeding is met een operatie goed te verhelpen.
- Soms ontstaat er een ontsteking. Het wondgebied wordt dan rood en warm en u krijgt koorts. Als dit gebeurt, treedt het vaak pas na één tot twee weken na de operatie op. U voelt zich dan ziek en de wond kan opengaan en pus en oud bloed gaan lekken. Wanneer u zich ziek gaat voelen, de wond rood wordt en/of als u koorts krijgt, moet u contact opnemen met de plastisch chirurg.
- In sommige gevallen kunnen restzwellingen en verhardingen aanwezig zijn die pas na weken of soms maanden verdwijnen.
- Er bestaat een kleine kans op versterf (necrose) van de wondranden bij de littekens. Ook kan er wondvocht lekken door het versterven van onderhuids vetweefsel. Vaak wacht de plastisch chirurg het af tot het verstorven weefsel opgedroogd is en eraf valt, maar soms moet het operatief worden verwijderd. De wond wordt daarna vaak opengelaten en dient twee keer per dag gespoeld te worden totdat de wond zelf spontaan genezen is.
- Het gevoel van de huid in het geopereerde gebied en bij het litteken is vaak verminderd of verdwenen. Dit geeft weinig klachten. Vaak verbetert dit in de loop van de jaren.

## Neem in ieder geval contact op na de operatie bij:

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en enige zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

## **Ongerustheid of twijfel**

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567. Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

## **Meer informatie**

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op het spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000500. Het is aan te raden dat u uw vragen van tevoren op papier zet.

## **Klachten-en privacyreglement**

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website [www.beyclinics.nl](http://www.beyclinics.nl) te verkrijgen.

## **Bedenktijd**

Wanneer u zeker weet dat u na het consult de ingreep wilt inplannen, adviseren wij u toch om de bedenktijd in acht te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult waar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

## **Betalingsvoorwaarden\***

Na ontvangst van de betaallink dient het behandelbedrag binnen 2 weken volledig te zijn voldaan. Bij een operatiedatum binnen 2 weken dient de betaling binnen 2 werkdagen na ontvangst link volledig te zijn voldaan. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente.

Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

## **Annuleringsvoorwaarden**

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Bovenstaande annuleringsvoorwaarden gelden ook bij het niet naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, waardoor de OK niet door kan gaan, zoals benoemd in deze bijsluiter.

## **Tot slot**

Deze bijsluiter is bedoeld als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als voorbereiding op uw operatie. De bijsluiter dient ook als "naslagwerk" voor de periode na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.

Bey.

BY BERGMAN CLINICS