

## Chirurgische bijsluiter Quantum RF en/of Morpheus8

BEY BY BERGMAN CLINICS – November 2025

In deze bijsluiter leest u informatie over uw laserbehandeling met de Quantum RF en/of Morpheus8 : waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de behandeling, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een aanvulling op uw gesprek met de specialist en/als voorbereiding op de behandeling.

### **Waarom en wanneer**

Quantum RF en Morpheus8 zijn beide technologieën die radiofrequente (RF) energie gebruiken voor :

### **Morpheus8**

- Verbetering van huidtextuur, fijne lijntjes, rimpels en littekens
- Behandeling van huidveroudering, verslapping en oppervlakkige pigmentatie
- Stimulatie van collageenaanmaak en huidverjonging door verwarming van de diepere huidlagen (dermis)

### **Quantum RF**

- Verbetering van huidverstrakking en contouren van hals of lichaam
- Vermindering van lokale vetophopingen
- Verbetering van huidelasticiteit en algehele huidkwaliteit
- Stimulatie van collageen- en elastine aanmaak

Een behandeling met Quantum RF en/of Morpheus8 kan ook gecombineerd worden met andere behandelingen zoals bijv. een buikwandcorrectie of facelift .

### **Consult**

Tijdens een vrijblijvend consult met de specialist krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen en klachten te bespreken. De specialist onderzoekt de betreffende gebieden en bespreekt met u of een behandeling met Quantum RF en/of Morpheus8 uw probleem kan oplossen of verbeteren. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat na de behandeling en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling.

De specialist bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is, stelt de specialist een andere oplossing voor.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

**Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw behandeling:** In de periode voorafgaand aan uw behandeling dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals; 8 weken voor en na de behandeling niet roken, roken zorgt voor een slechtere doorbloeding van de huid. Roken in combinatie met een behandeling van de QuantumRF en/of Morpheus8 kan ervoor zorgen dat er sneller schade ontstaat aan de huid. Daarnaast is het verstandig om de weken voor de ingreep zonblootstelling te beperken. Daarnaast is het zeer raadzaam om stabiel in gewicht te blijven voor en na de operatie. Aankomen in gewicht zorgt mogelijk voor een evident slechter resultaat.

**Stoppen met bloedverdunners, Roaccutane, Antibiotica en Antidepressiva:** Als u deze medicatie gebruikt kan het zijn dat u voor de behandeling moet stoppen. De specialist zal u hierover informeren. Bij een behandeling, in algehele anesthesie heeft u een aantal weken voor uw behandeling nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke medicatie u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met het tijdelijk staken van de medicatie, dan kan de geplande behandeling niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

**Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:** Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Er is ook een mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

**Het toestemmingsformulier getekend inleveren:** Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

**De factuur** volgens de betalingsvoorwaarden\* voldoen.

**Deze onderstaande voorwaarden gelden voor ingrepen onder lokale verdoving en algehele narcose.**

**ALCOHOLBELEID:** Voor een operatie geldt geen alcohol 24 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

**ROOKBELEID:** Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Voor een operatie geldt niet roken 8 weken voor de operatie en 8 weken na een operatie.

**NAGELLAKHEIDSBELEID:** Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

**DRUGSBELEID:** Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden.

Dit kan namelijk ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica. Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.

Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

**NUCHTERHEIDSBELEID:** Voor het nuchterheidsbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden en geldt er geen nuchterheidsbeleid.

**KRUIDEN/VOEDINGSSUPPLEMENTEN:** Het gebruik van kruiden en/of voedingssupplementen moet 1 week voorafgaand aan de operatie worden gestaakt.

### **Handig om voor de behandeling in huis te halen:**

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas.

### **De behandeling**

#### **Quantum RF**

De behandeling wordt vaak uitgevoerd in combinatie met bijv. liposuctie. Door dezelfde liposuctie gaatjes zal de specialist de Quantum RF gebruiken. Hier worden dus geen extra littekens voor gemaakt. De huid kan tijdens de behandeling warm aanvoelen. Indien nodig wordt hierna gestart met de Morpheus 8 behandeling.

#### **Morpheus8**

Tijdens de behandeling wordt er aan de buitenzijde met een handheld meerdere gaatjes in de huid geprikt, de tip van de naalden geeft warmte af door middel van radiofrequentie. Dit kan ervoor zorgen dat de huid warm aanvoelt. Daarnaast is het zo dat er op de huid meerdere kleine prikgaatjes te zien zijn na de behandeling. Deze kunnen tot een aantal dagen tot weken zichtbaar blijven.

Wanneer u naar huis mag, moet u onder begeleiding naar huis reizen. U mag niet zelf autorijden. Er geldt een uitzondering, als de arts dit uitdrukkelijk anders bepaalt; in dat geval mag u wel zelf naar huis rijden, maar alleen op basis van de specifieke instructie van de arts. Tevens moet u zorgen dat, na een ingreep onder algehele narcose, u de eerste 24 uur niet alleen thuis bent.

Na iedere behandeling zult u enige pijn ervaren, dat is normaal. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. In de loop van een aantal dagen zal de pijn afnemen. Het behandelde gebied kan gezwollen zijn en u kunt pijnlijke bloeditstoringen krijgen. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000 535.

#### **Herstelperiode**

- Zowel voorafgaand aan als na de behandeling: geen zon, zonnebank of selftanners gedurende minimaal 4 weken
- Dagelijks gebruik van zonbescherming met minimaal SPF30 (elke 2 uur aanbrengen op onbedekte huid)
- Geen blootstelling aan warmtebronnen, intensief sporten, zwembad of sauna gedurende 2 dagen
- Eerste 24 uur huid volledig met rust laten (niet wassen, reinigen of aanraken)
- Eerste 3 nachten slapen op een schone kussensloop
- Geen make-up gedurende 24 uur
- Niet krabben of velletjes verwijderen (i.v.m. infectie- en littekenrisico)
- Geen scrubs of zuren tot minimaal 10 dagen na de behandeling
- Voorgeschreven/verzorgingsproducten trouw gebruiken

#### **Na de operatie**

Het eerste jaar zult u de eventuele littekens met beschermingsfactor 30 of 50 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de behandeling komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u naar aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

## **Het resultaat**

Verstevinging en lifting: De huid wordt steviger en kan er gelift uit komen te zien.  
Vermindering van rimpels en lijntjes: Fijne lijntjes en rimpels kunnen worden verzacht.  
Verbeterde huidtextuur: De huidtextuur wordt egalier en de algehele huidkwaliteit kan worden verbeterd, wat ook zichtbaar is bij het verminderen van poriegrootte of acne-littekens.

Geleidelijke verbetering: De resultaten zijn niet onmiddellijk, maar worden zichtbaar naarmate de collageenproductie toeneemt. Dit gebeurt meestal na 3-4 maanden.  
Langdurige effecten: Hoewel het resultaat niet permanent is (door het natuurlijke verouderingsproces), kunnen de effecten tot een jaar of langer aanhouden.

## **Complicaties en risico's:**

De specialist besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Afhankelijk van uw huidtype, behandelmethode en nazorg kunnen bijwerkingen optreden:

- Roodheid, zwelling, branderig gevoel, blauwe plekken of jeuk (enkele dagen tot weken), zichtbare stippen op de huid bij Morpheus8 gebruik (zeer zeldzaam dat dit blijvend is)
- Korstvorming, schilfering, blaarvorming, pigmentverandering (hyper- of hypopigmentatie)
- Littekenvorming (zeldzaam), vooral bij onjuiste nazorg of aanleg
- (Raster)patroon zichtbaar op de huid (meestal tijdelijk)
- Milia of acne (bij gebruik van afsluitende crèmes of aanleg tot cystische acne)
- Infectie bij onvoldoende wondverzorging
- Verhoogde gevoeligheid, allergische reacties of irritatie van de huid
- Minimaal verhoogde kans op gevoelsstoornissen van de huid

## **Neem in ieder geval contact op na de operatie bij:**

- Fors toenemende zwelling van het behandelgebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567. Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

## **Meer informatie :**

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de specialist. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535.

## **Klachten-en privacyreglement:**

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website [www.beyclinics.nl](http://www.beyclinics.nl) te verkrijgen.

## **Bedenktijd**

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan. Voor een cosmetische behandeling onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische behandeling onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

## **Betalingsvoorwaarden\***

Na ontvangst van de betaallink dient het behandelbedrag binnen 2 weken volledig te zijn voldaan. Bij een operatiedatum binnen 2 weken dient de betaling binnen 2 werkdagen na ontvangst link volledig te zijn voldaan. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente.

### **Annuleringsvoorwaarden**

U dient uw behandeling schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het behandelbedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken behandeldatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht.

### **Tot slot**

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de specialist en als “naslagwerk” voor de periode na de behandeling. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.

**Bey.**  
BY BERGMAN CLINICS