

# Chirurgische bijsluiter voor mensen die een directe/inwendige wenkbrauwlift willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een directe/indirecte wenkbrauwlift: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen in een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

## Waarom en wanneer

Wanneer de huid van het voorhoofd met het ouder worden gaat zakken kan het gebeuren dat de wenkbrauwen lager komen te zitten. Dit geeft vaak een vermoeid uiterlijk, kan het kijken belemmeren en geeft soms zelfs hoofdpijn. Wanneer u de zojuist genoemde problemen heeft en zich stoort, kan dat een goede reden zijn om een behandeling te overwegen: een correctie van de lage positie van de wenkbrauwen kan dan uitkomst bieden.

Deze correctie kan op verschillende manieren worden uitgevoerd. Eén daarvan is de 'directe wenkbrauwlift', een andere oplossing is de zogenaamde 'inwendige wenkbrauw fixatie/lift'. Bij de directe wenkbrauw lift wordt huid boven de wenkbrauw verwijderd, waardoor de wenkbrauwen hoger komen te staan. Bij de inwendige wenkbrauw fixatie/lift wordt via een bovenooglidcorrectie de wenkbrauw inwendig benaderd en wordt deze met een paar hechtingen hoger vastgezet ten opzichte van de oogkasrand. In sommige gevallen vindt ook een directe wenkbrauwlift plaats in combinatie met een correctie van de boven- en/of onderoogleden.

## Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, problemen en vragen te bespreken. Hij/zij onderzoekt uw gelaat en bespreekt met u of een wenkbrauwlift uw probleem kan oplossen. Vervolgens worden al uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de behandeling: over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachte resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is, stelt de arts een andere oplossing voor. Indien u wenst kan de arts u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

## Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverduunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet

stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Als de ingreep plaats vindt onder algehele anesthesie heeft u een aantal weken voor uw operatie een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloed verdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met het tijdelijk staken van de bloed verdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden\* voldoen.**

#### ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

#### ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

#### NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

#### DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

#### NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

#### Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

#### De operatie

- Bij de directe wenkbrauwlift wordt vlak vóór de operatie het huiddeel afgetekend dat boven de wenkbrauwen weggenomen moet worden.
- Bij de inwendige wenkbrauwlift wordt afgetekend waar de inwendige hechtingen ongeveer moeten komen.

- Daarna wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt.
- Na (meestal) plaatselijke verdoving wordt bij de directe wenkbrauwlift via een snee van ongeveer vijf centimeter lengte direct boven elke wenkbrauw of in een plooi vlak boven elke wenkbrauw het huidoverschot weggehaald. Bij de inwendige wenkbrauw lift wordt via een bovenooglid correctie de wenkbrauw via de toegang van de bovenooglid correctie inwendig benaderd en wordt de wenkbrauw aan de binnen zijde met een paar hechtingen hoger ten opzichte van de oogkas rand vastgezet.
- Tot slot wordt de huid weer gesloten met hechtingen. De littekens komen vlak boven de wenkbrauw te liggen, direct boven de wenkbrauwharen of in een natuurlijke plooi.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

### **Na de behandeling**

Na een wenkbrauwlift kan het gebied rond de wenkbrauwen en de oogleden gezwollen en blauw worden. Het advies (hiervoor is geen wetenschappelijk bewijs) is om thuis het geopereerde gebied de eerste dag een kwartier per uur tot het slapengaan te koelen met een zak diepvriesdoperwten of met de koelbril, tegen de eventuele pijn en zwelling (alleen als u dit prettig vindt). De huid mag niet in aanraking komen met de koelbril en u kunt een gaasje of zakdoek als tussenstof gebruiken. Het sluiten van de ogen kan direct na de operatie iets moeilijker zijn als gevolg van de voorhoofdslift. Dit herstelt snel na de operatie, in het algemeen binnen twee tot drie weken. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

### **Herstelperiode**

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Thuis weer dagelijks douchen.
- Bij doorlekken van de wond, onsteriel gaas gebruiken.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- 2 weken na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij).
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten.

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

### **Het resultaat**

Direct na de operatie zijn de littekens duidelijk zichtbaar en is de huid gezwollen. Na verloop van tijd (weken tot maanden) vervagen deze littekens en zijn ze vaak nauwelijks meer zichtbaar en is de zwelling verdwenen. Er blijft slechts een dun lijntje van vijf centimeter boven iedere wenkbrauw over. Het gevoel van de huid rond het litteken van de wenkbrauwlift wordt wel minder door de operatie. In sommige gevallen is het resultaat niet blijvend, omdat er toch weer een verzakking van de voorhoedshuid optreedt. Een nieuwe operatie kan dan wenselijk zijn en is bijna altijd mogelijk. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

## Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Soms treedt een meer dan normale bloeduitstorting op, een nabloeding. Meestal is dit niet ernstig. Het duurt in dat geval wel langer voordat het gebied rond de ogen er weer normaal uitziet.
- Soms komt het voor dat de ogen de eerste tijd na de operatie moeilijk te openen en te sluiten zijn.
- Om de ogen te behoeden voor uitdrogen, kunt u eventueel oogdruppels (kunsttranen) gebruiken.
- Vochtophoping rond de ogen is mogelijk. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten meestal vanzelf.
- Het is niet mogelijk om honderd procent gelijkheid (symmetrie) te garanderen.
- Soms kan een zogenaamde huid (epitheel) cyste in het litteken ontstaan, deze is eenvoudig met een naaldje te verwijderen.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.

## Neem in ieder geval contact op na de operatie bij:

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

## Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535.

## Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website [www.beyclinics.nl](http://www.beyclinics.nl) te verkrijgen.

## Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

## **Betalingsvoorwaarden\***

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

## **Annuleringsvoorwaarden**

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiter, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

## **Tot slot**

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor de periode na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.