

# Chirurgische bijsluiter voor mensen die een voorhoofdslift willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een voorhoofdslift: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

## Waarom en wanneer

Wanneer de huid van het voorhoofd met het ouder worden gaat zakken kan het gebeuren dat de wenkbrauwen lager komen te zitten en kan dit het zicht belemmeren en soms hoofdpijn geven. Bovendien geeft een (te) lage wenkbrauw stand vaak een vermoeid, oud en/of somber uiterlijk. Wanneer u de zojuist genoemde problemen herkent en zich er aan stoort kan dat een goede reden zijn om een behandeling te overwegen: een voorhoofdslift is een van de mogelijkheden (naast o.a. een directe wenkbrauwlift). Een voorhoofdslift kan worden gecombineerd met een boven- en/of onderooglid correctie en/of een face-/hals-lift.

Een endoscopische voorhoofdslift wordt toegepast bij een gezakt voorhoofd. De gehele voorhoofdhuid wordt, middels een aantal kleine sneetjes in het haar, op het niveau van het botvlies losgemaakt tot aan de kruin en dan als het ware opgeschoven: op deze manier komen het voorhoofd en de wenkbrauwen hoger te staan.

Een open voorhoofdslift wordt toegepast in dezelfde situatie, maar dan bij een relatief hoog voorhoofd bij de vrouw of bij de man met een volle bos haar. Doordat de hoogte van de voorhoofdhuid wordt ingekort, centraal voor de haargrens en opzij in het haar, komen de wenkbrauwen hoger te staan. Ook via deze methode is het litteken vaak nauwelijks zichtbaar.

## Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw klachten, wensen en vragen te bespreken. Hij/zij onderzoekt uw gelaat en bespreekt met u of een voorhoofdslift uw wens/probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens worden al uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de behandeling: de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling.

De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is, wordt een andere oplossing voorgesteld (bijvoorbeeld een 'directe wenkbrauwlift'). Indien u wenst kan de arts u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

## Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverduunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden\* voldoen.**

### ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

### ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

### NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

### DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

### NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

### Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

## De operatie

- Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg de plaats af waar of de kleine sneetjes komen voor de endoscopische voorhoofdslift of de snee voor de open voorhoofdslift.
- Daarna wordt u onder narcose gebracht en vervolgens wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt.
- Het operatie gebied wordt vervolgens ingespoten met een speciale vloeistof, die zorgt dat de bloedvaten samentrekken. Dit vermindert het bloedverlies.
- De voorhoofdslift kan vervolgens op twee manieren worden uitgevoerd: endoscopisch of open; van te voren is met u besproken welke methode voor u het meest geschikt is. Veelal hangt de keuze af van onder andere de hoogte van uw voorhoofd en haargrens.

## Endoscopische voorhoofdslift

Bij een endoscopische voorhoofdslift maakt de plastisch chirurg slechts drie tot vijf kleine sneetjes (van ongeveer een halve centimeter) in uw behaarde hoofdhuid, net achter de haargrens. Via deze kleine sneetjes wordt met speciale kijkapparatuur en instrumenten de gehele voorhoofdhuid losgemaakt tot aan de wenkbrauwen. Vervolgens wordt de voorhoofdhuid naar boven geschoven. Het teveel aan huid wordt niet verwijderd, maar verschoven richting de bovenkant van uw hoofd (kruin). De huidplooi die hierdoor kan ontstaan verdwijnt vanzelf. De huid wordt bovenaan vastgezet met kleine schroefjes in de buitenste laag van uw schedelbot. Daarnaast wordt de voorhoofdhuid vastgeplakt met een speciale weefsellijm aan de onderlaag. Tot slot worden de wondjes gehecht. Na 1 week worden de hechtingen en de twee schroefjes verwijderd.

## Open voorhoofdslift

Bij een open voorhoofdslift wordt er een snee gemaakt op de haargrens. Deze insnijding loopt vanaf het midden van het voorhoofd het haar in via de inhammen en loopt zo van oor tot oor. Vervolgens wordt de voorhoofdhuid losgemaakt tot aan de wenkbrauwen. Daarna wordt de voorhoofdhuid strak naar achteren getrokken en wordt het teveel aan huid verwijderd. Daarna wordt de lange snede op het voorhoofd in lagen gehecht. Na één week worden de hechtingen verwijderd.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

## Na de behandeling

Na een voorhoofdslift wordt, om zwelling en bloedingstoringen zoveel mogelijk te voorkomen, vóórdat u wakker wordt, een stevig verband aangelegd rond uw hoofd en voorhoofd. Dit verband mag u na twee dagen zelf verwijderen. U mag dan weer douchen en ook uw haren wassen. Het sluiten van de ogen kan direct na de operatie iets moeilijker zijn als gevolg van de voorhoofdslift. Dit herstelt snel na de operatie, in het algemeen binnen twee tot drie weken. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

## Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Thuis weer dagelijks douchen (hoofdverband eerste 2 dagen droog houden).
- Bij doorlekken van de wond, onsteriel gaas gebruiken
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- 2 weken na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij).
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten.

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

### **Het resultaat**

Direct na de operatie zijn de littekens duidelijk zichtbaar en is de huid enigszins gezwollen. Na verloop van tijd vervagen de littekens en vallen ze meestal nauwelijks op. Bij een endoscopische voorhoofdslift zijn dit slechts drie tot vijf kleine littekens van een halve tot één centimeter lengte in het haar. Bij een open voorhoofdslift lopen de littekens langs de haargrens op uw voorhoofd en van daaruit via de inhammen door het haar tot boven uw oren. In het begin zitten de wenkbrauwen mogelijk wat hoog. Deze zakken na een aantal weken tot een betere positie. Bij een open voorhoofdslift raakt de behaarde hoofdhuid achter de littekens op het voorhoofd altijd gevoelloos. Iets gevoel komt hierin wel terug, maar nooit zoals het voor de operatie was. Bij een endoscopische voorhoofdslift is er meestal geen verschil tussen het gevoel voor en na de operatie.

Na circa drie maanden kan de plastisch chirurg het eindresultaat bepalen. Meestal is het resultaat dan al goed te noemen. Rimpels die deel uitmaken van de gelaatsexpressie (zoals fronsen, voorhoofd optrekken) blijven altijd aanwezig. Soms zijn nog kleine aanvullende correcties nodig, bijvoorbeeld wanneer het litteken niet geheel mooi is genezen. Als het resultaat niet voldoende symmetrisch is, dan kan een nieuwe operatie nodig zijn. Een nieuwe operatie kan ook nodig zijn als de huid en de spier rondom het oog verder verslappen en/of het voorhoofd en wenkbrauwen verder gaan zakken. Een aanvullende bovenooglidcorrectie, wenkbrauwlift of voorhoofdslift zijn dan mogelijke opties. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

### **Complicaties en risico's**

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Soms komt na een voorhoofdslift een meer dan normale bloeduitstorting voor. Meestal is dit niet ernstig. Het duurt in dat geval wel langer voordat het geopereerde gebied en de bovenoogleden er weer normaal uitzien.
- Soms komt het voor dat de ogen de eerste tijd na de operatie moeilijk te openen en te sluiten zijn. Om de ogen te behoeden voor uitdrogen, kunt u eventueel oogdruppels (kunsttranen) gebruiken.
- Bij een endoscopische voorhoofdslift ontstaat soms een huidrichel in de behaarde hoofdhuid met zwelling en mogelijk verhardingen die pas na weken of maanden verdwijnen.
- Letsel van de voorhoofdzenuw is mogelijk, waardoor het fronsen of actief optrekken van uw voorhoofd niet mogelijk is. Meestal is dit tijdelijk, zelden is dit blijvend. Het gevolg is dat de wenkbrauw aan één zijde wat lager gaat staan en er in de huid nauwelijks meer rimpels zijn.
- Het is niet mogelijk om honderd procent gelijkheid (symmetrie) van de stand van de wenkbrauwen te garanderen. Soms is een extra correctie nodig.
- Vochtophoping rond de ogen is mogelijk. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten meestal vanzelf.
- Soms kan een zogenaamde huid (epitheel) cyste in het litteken ontstaan, deze is eenvoudig met een naaldje te verwijderen.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.

## Neem in ieder geval contact op na de operatie bij:

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

## Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiters nog vragen heeft kunt u deze ten allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535.

## Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website [www.beyclinics.nl](http://www.beyclinics.nl) te verkrijgen.

## Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.  
Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

## Betalingsvoorwaarden\*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

## Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiters, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

## Tot slot

Deze bijsluiters is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor de periode na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.