

Chirurgische bijsluiter voor mensen die verwijderen protheses willen ondergaan

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over het verwijderen van uw oude borstimplantaten : waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

In de loop der tijd kan het kapsel, dat zich rond een borstimplantaat vormt, harder worden (zogenaamde kapsel contractuur). Soms leidt dit tot zichtbare vervorming van de borst, kan het pijnklachten geven en zorgt ervoor dat de borst onnatuurlijk hard kan aanvoelen.

Ook kan het zijn dat uit onderzoek van uw borsten is gebleken dat één of beide borstimplantaten kapot is/zijn. Wanneer u de zojuist genoemde problemen heeft is dat een goede reden om beide borstimplantaten of te vervangen en bij kapselcontractuur het oude hard geworden kapsel te verwijderen of de oude implantaten alleen te verwijderen en de kapsel zo goed mogelijk te verwijderen; deze folder gaat alleen over het verwijderen van oude borstimplantaten.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen en klachten te bespreken. Hij/zij onderzoekt uw borsten, meet de huidige afmetingen van uw borst op (hoogte, breedte en cupmaat), voelt hoe hard het kapsel is en bespreekt daarna wat het resultaat kan zijn van alleen een prothese verwijdering met eventueel verwijderen van een groot deel van het kapsel. Soms zal het resultaat na alleen verwijderen dusdanig zijn dat u, voor het verkrijgen van een mooier esthetisch resultaat, aanvullend een borstlift nodig is en/of eventueel lipofilling van de borsten.

Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat, en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/ zij niet overtuigd is dat uw probleem op een acceptabele manier kan worden opgelost zonder nieuwe implantaten/borstlift/lipofilling. Indien u wenst kan de arts u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

Verwijderen van borstimplantaten wordt veelal vergoed wanneer sprake is van hevige klachten en een zeer hard kapsel (graad 4). Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst. Mocht u niet voldoen aan de verzekeringscriteria, dan komen de kosten voor eigen rekening. Complicaties ten gevolge van evt. infectie of nabloeding daarna zijn wel voor rekening van de kliniek.

Het effect van het alleen verwijderen van de borstimplantaten met kapsel is een grote operatie met een inwendig groot wondoppervlak. Drains worden vaak gebruikt en er bestaat altijd kans op een nabloeding.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverdunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritme stoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID:

- Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Katoenen maandverband **
- Onsteriel gaas

*** Katoenen maandverband is handig voor wondverzorging. Het neemt goed vocht op, bevat geen chemische toevoegingen, is zachter dan gaas en een goede drukverdeler onder een drukkend materiaal zoals de buikband en BH*

De operatie

- Kort voor de ingreep maakt de plastisch chirurg een tekening op uw borst.
- Daarna wordt u onder narcose gebracht en wordt vaak via het oude litteken onder de borst (vijf tot zes centimeter lang) toegang verkregen tot het kapsel en kapselholte waarna het oude implantaat verwijderd wordt.
- Wanneer bij de operatie ook het grootste deel van het oude kapsel wordt verwijderd, dan wordt regelmatig aan het einde van de operatie een drain gebruik. Een drain is een slangetje met een vacuümflesje om overtollig bloed en wondvocht af te zuigen.
- Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

Na iedere behandeling zult u altijd enige pijn hebben. Dat is normaal. Tijdens dag 2 en 3 kunt u dan de meeste pijn verwachten. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Thuis weer dagelijks douchen.
- Bij doorlekken van de wond, maandverband of onsteriel gaas gebruiken.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- 2 weken na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij).
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten.

Na de operatie krijgt u een sportbeha aangemeten.

Deze draagt u:

- De eerste 2 weken dag en nacht;
- Week 3 en 4 overdag;
- Week 5 en 6 facultatief, u mag dan ook een beugel/push up BH dragen.

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

De vorm van de borsten is na alleen verwijderen van het oude borstimplantaat en de kapsel totaal anders dan voor de ingreep. Hoe mooi of lelijk de borst uiteindelijk wordt is niet altijd te voorspellen; dit is met u besproken voorafgaand aan de ingreep. Daarom wordt soms ook een aanvullende borstlift of lipofilling van de borst geadviseerd voor het verkrijgen van een mooier resultaat.

De littekens zijn in het begin vurig en rood. Na verloop van tijd verbleken de littekens. De uiteindelijke littekens zijn onder andere afhankelijk van uw aanleg tot littekenvorming en van tijd. Veranderingen in de vorm van de borst kunnen ook na het verwijderen van alleen de implantaten optreden als gevolg van veroudering, gewichtsverlies, gewichtstoename, zwangerschap, menopauze of andere omstandigheden. Verzakking van de borst is een natuurlijk verschijnsel dat na verloop van tijd bij alle borsten optreedt.

Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake. Onderzoek naar knobbeltjes of andere afwijkingen in de borst blijft ook na verwijderen van het implantaat goed uitvoerbaar.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- De meest voorkomende complicatie na een borstimplantaat verwijderen is een nabloeding (een kans van 1-2%). U krijgt dan extra zwelling en pijn. Een nabloeding gebeurt meestal binnen de eerste uren na de operatie. Als er sprake is van grote nabloeding, dan wordt u zo spoedig mogelijk weer geopereerd om het bloed te verwijderen en het bloeden te stoppen.
- Perfecte symmetrie is van tevoren nooit aanwezig en kan ook nooit worden bereikt. Een extra operatie kan soms noodzakelijk zijn om te proberen de symmetrie te verbeteren.
- De tepels kunnen na de operatie zowel gevoeliger als minder gevoelig zijn, doordat zenuwen naar de tepel geïrriteerd zijn bij het verwijderen van de oude kapsel
- Enige rimpeling van de huid kan optreden na verwijderen van het oude borstimplantaat omdat het volume daardoor is afgenomen en de grootte van de huid van uw borst niet: daarom wordt soms toch ook een borstlift geadviseerd. Wanneer u een infectie krijgt, dan wordt u ziek. U krijgt koorts en een rode borst. Een kuur met antibiotica is dan meestal de oplossing
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving of implantaat op.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- roodheid en zwelling van de wond
- gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- aanhoudende misselijkheid
- acute benauwdheid op de borst
- acute pijn in het been met eventuele zwelling
- niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- ongerustheid of twijfel

Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000500. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bergman Clinics. Ook als het door het niet naleven van uw eigen verantwoordelijkheden zoals benoemd in deze bijsluiters, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiters is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.