

Chirurgische bijsluiter voor mensen die liposuctie onder tumescente lokale anesthesie willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – July 2022

In deze bijsluiter leest u informatie over liposuctie: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en tot slot de complicaties en risico's.

Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen in een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de behandelend specialist.

Waarom en wanneer

Lokale vetophopingen kunnen ontstaan op plaatsen als de hals, armen, buik, schaamstreek, borsten, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen. Ze worden veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen op deze plaatsen bij mensen met aanleg hiervoor. Op de rest van het lichaam is de vetlaag vaak normaal. Dergelijke lokale vetophopingen kunnen klachten geven. Het kan bijvoorbeeld moeilijk zijn goed passende kleding te vinden. Of de benen schuren tegen elkaar, of de benen kunnen moe en zwaar aanvoelen of pijnklachten geven zoals bij lipoedeem. Daarnaast kan men bovendien ontevreden tot zelfs ongelukkig zijn met het uiterlijk aspect van deze lokale vetophopingen. Wanneer u de zojuist genoemde problemen heeft en zich er aan stoort kan dat een goede reden zijn om een behandeling te overwegen: het wegzuigen van overtollig vet biedt dan vaak uitkomst. Dit wordt ook wel 'liposuctie' of 'liposculptuur' genoemd. Liposuctie of liposculptuur is niet bedoeld als algehele afslankbehandeling. Als u over het gehele lichaam te zwaar bent, is het meestal niet verstandig u te behandelen.

Liposuctie, liposculptuur of liposculpture betekent het onderhuids wegzuigen van plaatselijke vetophopingen. Er bestaan verschillende technieken van liposuctie. Deze bijsluiter betreft de meest verfijnde techniek waarbij de liposuctie geheel onder plaatselijke verdoving wordt uitgevoerd en grote hoeveelheden vloeistof zeer langzaam in het vetweefsel worden ingespoten teneinde het meest optimale resultaat te kunnen behalen. Vervolgens wordt met dunne trillende stompe zuignaaldjes het vet gelijkmatig verwijderd. Deze techniek heet Liposuctie (of liposculpture/liposculptuur) onder Super Tumescente Lokale Anesthesie met Vibrerende microcannules. Een hele mond vol, maar we gaan het u uitleggen.

De veiligste methode om overtollig vet te verwijderen: Pure Tumescent Liposculpture

Pure Tumescent Liposculpture is de liposuctietechniek die gebruikt wordt voor het verwijderen van vet. Deze methode is ontwikkeld door de Amerikaanse dermatoloog Jeffrey Klein en kan gezien worden als een grote verbetering van de klassieke liposuctie.

Het grote verschil met traditionele liposuctie

De echte (Pure)Tumescent Liposculpture verschilt op veel punten van de traditionele liposuctie methodes. De verschillen zijn zelfs zó groot, dat het een compleet andere techniek is. We zetten de verschillen en voordelen van Pure Tumescent Liposculpture voor u op een rij:

- De ingreep wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving, die in de vloeistof zit die in het vet wordt gespotenn. Dat is minder belastend voor het lichaam dan de verdoving die toegepast wordt bij een traditionele liposuctie (een algehele narcose, een ruggenprik of een verdoving die via een infuus wordt toegediend). Ook is de kans op complicaties kleiner en herstelt u na de ingreep sneller. Een ander groot voordeel van een plaatselijke verdoving is dat u tijdens de ingreep van houding kunt veranderen en kunt gaan staan, zodat de arts precies kan zien waar nog wat vet weggehaald moet worden voor het mooiste resultaat.
- Door het inspuiten van grote hoeveelheden vloeistof wordt het vet als het ware verdund en kan het vet heel gelijkmatig worden weggehaald. Tevens worden dunne naalden gebruikt om het vet weg te zuigen. Daardoor is het eindresultaat veel gelijkmatiger dan bij een gewone liposuctie.
- Door het gebruik van de grote hoeveelheden vloeistof en de snel trillende zuignaalden worden er geen beschadigingen toegebracht aan de onderliggende weefsels, bloedvaten en zenuwen. Ook blijft het ingenieuze mooie vezelnetwerk dat de huid met de spieren verbindt geheel intact. Hierdoor blijft de huid egaal verbonden met de huid en treedt er een sterk liftend effect op. Het wegsnijden van overtollige huid is daarom nog maar zelden nodig, doordat de onderhuidse weefsels samentrekken en de huid zich ook samentrekt.
- De sneetjes hoeven na de ingreep niet gehecht te worden en van grote littekens is dus geen sprake.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de specialist wordt u uitvoerig geïnformeerd over de mogelijkheden en beperkingen van de behandeling. We zullen al uw vragen beantwoorden. De specialist onderzoekt de betreffende gebieden waar zich te veel vet heeft opgehoopt en bespreekt met u of een behandeling uw probleem kan oplossen. U wordt zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat na de behandeling en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan zou kunnen leiden tot teleurstelling. U krijgt talloze voorbeelden te zien van voor- en na resultaten. We beloven u dat geen van deze foto's zijn bewerkt om het resultaat mooier te laten lijken.

De specialist bespreekt ook met u wanneer hij niet overtuigd is dat hij uw probleem voldoende kan oplossen. Waar dit mogelijk is, stelt hij een andere oplossing voor. Indien u het wenst kan hij u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

Ook zullen andere mogelijkheden worden besproken zoals cryolipolyse (het bevriezen van vet), het wegsnijden van vet en het wegsnijden van huid.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Vorbereidingen

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals:

- Zorg dat u goed uitgerust bent op de dag van de ingreep. Voor een goede genezing van het behandelde gebied dient de huid in een optimale conditie te zijn. Indien u medicijnen gebruikt of een verhoogde bloedingsneiging heeft, dient u dit van te voren te melden.
- Gedurende 3 weken vóór de behandeling mag u geen vitamine preparaten gebruiken die vitamine E bevatten.
- U mag (doch dit is niet verplicht), 2 weken vóór de ingreep beginnen met 4 x daags 3 Arnica D6 tabletjes om het ontstaan van blauwe plekken zoveel mogelijk te beperken. 7 dagen na de behandeling kunt u het gebruik weer stoppen.
- Vanaf 10 dagen vóór de ingreep dient u geen aspirine of andere pijnstillers waarin acetylsalicylzuur verwerkt is te gebruiken. Zo nodig kunt u als pijnstiller paracetamol nemen.

- Ook dient u gedurende 3 dagen vóór de ingreep en 2 dagen na de ingreep geen alcohol te gebruiken.
- Op de avond vóór de ingreep begint u met de antibiotica waarvoor u een recept heeft ontvangen. Indien u 's middags wordt behandeld hoeft u pas de ochtend van de dag van de behandeling te beginnen met de antibiotica.
- Draag op de dag van de ingreep ruim zittende, zo mogelijk rekbare kleding, bij voorkeur donker gekleurd (bijvoorbeeld een donkere joggingbroek). Na de ingreep kan namelijk wondvocht, ondanks de aangebrachte absorberende verbanden, lekken en in de kleding terecht komen.
- Gebruik op de dag van de ingreep geen bodylotion of crèmes in het te behandelen gebied.
- Voor de ingreep hoeft u niet nuchter te zijn, zorg dat u een ontbijt of lunch gebruikt heeft, en goed uitgerust bent.
- Op de dag van de behandeling mag u geen cafeïnehoudende koffie gebruiken.
- Vóór de behandeling worden er foto's gemaakt voor in uw medisch dossier.

De ingreep

- De ingreep wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. Zo nodig wordt van tevoren een rustgevend tabletje gegeven. U blijft gewoon bij kennis.
- De verpleegkundige zal in de behandelkamer waar u zich uitkleedt en de door ons klaargelegde kleding aantrekt, een aantal voorbereidingen treffen waarna de arts, na het nemen van de foto's, door middel van een markeerpen een aantal lijnen op uw huid tekent.
- Met zeer dunne naalden wordt ter plaatse van het te verwijderen vet een vloeistof ingespoten, die tevens voor de verdoving zorgt. Dit duurt, afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied tussen de 15 minuten en anderhalf uur.
- Nadat deze vloeistof vervolgens gedurende minimaal een half uur ingewerkt is, wordt met het verwijderen van het vetweefsel begonnen door middel van een dunne stompe opzuignaald (cannule) die verbonden is aan een handvat met een motortje waardoor de zuignaald heen en weer trilt.
- Hiertoe worden enkele sneetjes in de huid gemaakt, waardoor de naald wordt ingevoerd. De naald is niet scherp en heeft een bol uiteinde.
- Regelmatig zal u gevraagd worden van houding (rug-, buik-, zijligging) te veranderen. Na enige tijd zal de arts u soms vragen te gaan staan, zodat de verdeling van het vet in staande positie kan worden beoordeeld, waarna de procedure wordt vervolgd.
- Wanneer de behandeling is voltooid, wordt het gebied verbonden met absorberend materiaal waarover u een elastische bandage krijgt. Deze drupzakjes zijn voorzien van een open kruis om het toiletbezoek te vergemakkelijken. Hierover kunt u uw eigen kleding aantrekken. Tevens krijgt u een tas mee met extra absorberend materiaal.
- Ondergaat u een behandeling aan uw onderbenen dan raden wij u aan om bij voorbeeld slippers of schoeisel waarvan de hak vrij is mee te nemen.

Na de behandeling

- Na de ingreep kunt u lopen. U gaat naar huis met uw begeleider, met wie wij op de dag van de behandeling het tijdstip hebben afgesproken wanneer u weer opgehaald kunt worden. Afhankelijk van de grootte van de ingreep zult u tussen de 2 en 5 uur in de kliniek zijn.
- Aangezien het voor u niet prettig is om na de ingreep hier lang te wachten, dient uw begeleider ruim op tijd aanwezig te zijn. **U mag zelf geen auto rijden.**
- Zo nodig mag paracetamol worden gebruikt als pijnstiller.
- De behandelde gebieden zijn direct na de ingreep ter plekke van de sneetjes dun ingezalfd met antibacteriële zalf. Dit inzalven hoeft thuis niet herhaald te worden.
- De ingespoten vloeistof kan door de sneetjes naar buiten lekken. Dit is normaal. Door bijmenging met een druppeltje bloed kan de kleur lichtrood zijn, hier hoeft u niet van te schrikken! Het lekken stopt bij de meeste sneetjes binnen enkele dagen, doch het is niet verontrustend indien het lekken tot wel 2 weken doorgaat, waarbij de kleur lichtgeel wordt.

- Indien uw buik is behandeld, kan de schaamstreek tijdelijk iets opzetten doordat het vocht naar beneden zakt. Door stevig ondergoed te dragen kan dit enigszins voorkomen worden.

De eerste dag thuis

- De dag van de ingreep kunt u zich wat slaperig en loom voelen, u kunt dan even slapen.
- De eerste twee dagen moet het lichaam zich aanpassen aan de nieuwe situatie. Hierdoor kunt u af en toe wat licht in uw hoofd worden. Als u opstaat doe dit dan rustig. Ga eerst even op de rand van bank of bed zitten, en ga dan pas staan. En indien u van het toilet afkomt, doe dit dan ook rustig. Trek het pakje uit terwijl u zit. Zo voorkomt u dat u licht in uw hoofd wordt.
- Het is noodzakelijk dat de locatie waar u de eerste dagen opgevangen wordt, huishoudelijk schoon is. Ook moet deze locatie de mogelijkheid bieden zelf voor uw maaltijden te zorgen als u dat uitkomt en de ruimte bieden om gemakkelijk te kunnen bewegen en lopen.
- Indien het adres waar het herstel plaatsvindt afwijkt van de geregistreerde NAW-gegevens, dienen deze gegevens te worden doorgegeven aan de administratie. Het is van het grootste belang dat wij altijd contact met u kunnen leggen.
- Het is noodzakelijk om al op de dag van behandeling af en toe wat te gaan lopen, dit draagt sterk bij aan uw herstel. 's Avonds voor het naar bed gaan mag het absorberend materiaal worden verwisseld, indien u dat nodig vindt.
Wij raden u aan uw beddengoed te beschermen tegen het lekkende vocht.
- De ochtend na de behandeling mag u douchen. Probeer er voor te zorgen dat er iemand in de buurt is. Ga tijdens het uittrekken van de elastische bandage op een stoel zitten om duizelingen te voorkomen. Neem een plastic zak + schaar mee zodat u het absorberende materiaal, dat inmiddels nat geworden is, af kunt knippen en afvoeren.
- De elastische bandage wast u en mag in de droogtrommel worden gedroogd. Het is raadzaam om eventuele aanwezige schouderbandjes er voor het wassen af te halen in verband met de droogtijd van de bandjes. Tevens is het aan te raden een stoeltje of krukje in de buurt te hebben als u gaat douchen. Mocht u last van duizelingen krijgen dan moet u direct gaan zitten.
- U mag in bad als alle wondjes dicht en de korstjes eraf zijn. Het zelfde geldt voor het gebruik van zeep en/of doucheschuim en bodylotion.

De volgende dagen thuis

- Luister naar uw lichaam. Ga uw activiteiten uitbreiden naar gelang uw lichaam dat aangeeft.
- U kunt de dag van de ingreep alweer enige activiteiten ondernemen. Forceer echter nooit. Lopen moet u de dag van de ingreep al hervatten. Aanvankelijk kleine stukjes, daarna geleidelijk meer. Administratief werk verrichten kunt u thuis al de dag na de behandeling. Het is verstandig een kleine week te wachten met hervatten van zwaardere werkzaamheden. Het behandelde gebied zal nog wel gevoelig blijven.
- Beperk de week van de behandeling het alcoholgebruik tot 1 glas bier of wijn per dag en vermijd aspirines.
- Er zullen bloeduitstortingen ontstaan, welke meestal binnen 2 weken zijn weggetrokken.
- Gedurende 14 dagen draagt u dag en nacht een elastische bandage, daarna mag deze uitblijven. Heeft u er behoefte aan om de bandage b.v. bij het sporten langer te dragen, dan is dat niet bezwaarlijk.
- Indien u dit wenst, kunt u in de kliniek een tweede pakje aanschaffen. Dit kan uiteraard ook op verzoek nagezonden worden.
- Zijn uw onderbenen behandeld, dan krijgt u ook steunkousen van ons mee. U vindt hierover meer informatie in de bijlage.
- Na ca. 14 dagen mag u zwemmen. Dan moeten wel alle wondjes dicht, en de korstjes eraf zijn. Ook mag u na 14 dagen weer in de zon, u loopt dan wel het risico dat ter plekke van de sneetjes een bruin pigmentvlekje kan ontstaan. Met een sunblocker is dit veelal te voorkomen.

Herstelperiode

Het herstel neemt tijd in beslag. De meeste hinder heeft u in de dagen en weken na de behandeling. Realiseert u zich dat het lichaam wel meer dan een jaar bezig is met het hele herstel. U bent altijd welkom voor een extra controle. Blijf nooit met onzekerheden rondlopen. Neem altijd telefonisch contact op bij vragen of wanneer u denkt dat er iets niet goed gaat met het herstel.

Het resultaat

- Het resultaat van de behandeling is niet direct te beoordelen door de zwelling. Het grootste gedeelte van deze zwelling verdwijnt gedurende de eerste weken na de ingreep. Het behandelde gebied kan gedurende enkele maanden na de ingreep wat hard en warm aanvoelen, of er kunnen knobbeltjes en onregelmatigheden te voelen zijn. Dit trekt weer weg in de loop der maanden.
- Tijdens dit proces voelt u dat er wat in het behandelde gebied gebeurt. Dit varieert van jeuk tot af en toe een lichte stekende pijn of het gevoel van spierpijn. Dit is normaal. Al deze bijkomstigheden verdwijnen.
- Het definitieve resultaat van de behandeling kan pas na enkele maanden worden beoordeeld. Het directe resultaat is vaak veel eerder zichtbaar. De contouren zullen daarna niet meer veranderen, wel kan het resultaat nog verder verbeteren tot wel anderhalf jaar na de behandeling.

Complicaties en risico's

De specialist besteedt altijd zeer veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan van uw behandeling. De liposuctie geheel onder super tumescente lokale anesthesie is een zeer veilige ingreep. Geen enkele ingreep is echter vrij van de kans op complicaties. De uitgebreide opsomming van mogelijke complicaties zoals u die hierbij aantreft wordt tijdens het intake gesprek met u besproken.

- Een voor u teleurstellend resultaat moeten we proberen te voorkomen. Daarom zal er alles aan worden gedaan om een zo realistisch mogelijke verwachting van het te behalen resultaat bij u te realiseren. Ondanks die inspanningen zou het toch kunnen gebeuren dat het eindresultaat niet geheel aan uw verwachtingen voldoet.
- Voor de ingreep bestaande onregelmatigheden in de huid worden niet gecorrigeerd. Het kan ook voorkomen dat het huidoppervlak door de operatie juist toch wat onregelmatig wordt vanwege toch enig lokaal huidoverschot en onvoldoende krimpen van de huid. Dit zien we soms bij mensen na veel gewichtsverlies en gewichtsschommelingen en met het toenemen van de leeftijd.
- Restzwellingen en verhardingen kunnen aanwezig zijn die pas na weken of soms maanden verdwijnen.
- Te verwachten tijdelijke reacties na de behandeling zijn: Zwelling, blauwe plekken, abnormaal gevoel in de huid, jeuk, gevoeligheid/pijn, moeheid, bijwerkingen van de antibiotica.
- Er worden kleine sneetjes (3-4mm) in de huid gemaakt. Deze genezen uiteindelijk vrijwel onzichtbaar. In sporadische gevallen kan er een bruin vlekje of een iets verdikt littekentje optreden. Laat weten indien u daar aanleg voor heeft.
 - Zeldzaam optredende ongewenste effecten en complicaties
 - Zwelling, jeuk en gevoeligheid houden langer aan
 - Een huidtekening vergelijkbaar met het beeld van marmer, wolkjes, giraffe of kachelbenen (erythema ab liposuctio). Veel mensen hebben dit normale verschijnsel al voor de ingreep bij temperatuurswisselingen.
 - Allergische reactie op medicijnen
 - Allergische reactie op verbanden
 - Roodheid en gevoeligheid rond een sneetje waar de zuigcannule naar binnen is gegaan,
 - Er bestaat een kans op een meer dan normale bloeduitstorting na een liposuctie, al komt dit bijna nooit voor. De bloeduitstortingen verdwijnen vanzelf in de loop van een aantal weken.
- Zeer zeldzaam optredende ongewenste effecten/complicaties:
 - Een littekentje doordat een stukje huid niet goed geneest
 - Ophoping van wondvocht (seroom). Dit is niet ernstig en moet bij herhaling worden leeggezogen
 - Ophoping van bloed (haematoom). Dit moet worden leeggezogen of spontaan genezen.

- Infectie van het behandelde gebied is een zeer zeldzame complicatie. U krijgt altijd antibiotica voorgeschreven om dit te voorkomen.
- Er bestaan ook “algemene” complicaties die bij elke operatie mogelijk zijn zoals. Door de gebuikte techniek en omdat de ingreep onder plaatselijke verdoving wordt uitgevoerd zijn ernstige complicaties zoals longembolie, darmperforaties of levensbedreigende infecties (fasciitis necroticans) nog nooit gezien bij de duizenden behandelingen die door de specialisten van Bergman zijn uitgevoerd. Ook thrombose is zeer zeldzaam, daar de spieren actief blijven tijdens de plaatselijke verdoving. Soms kan worden besloten als extra veiligheidsmaatregel gebruik te maken van een bloedverdunnend prikje na de behandeling.
- Als u zich ziek gaat voelen, koorts krijgt en het behandelde gebied rood wordt, zwelling vertoont, extra warm voelt en pijnlijk is, dient u contact op te nemen.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- éézijdig toenemende pijn in de dagen na de behandeling
- forse roodheid en zwelling van de wondjes
- éézijdig abnormaal toenemende zwelling
- gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- acute pijn in het been met eventuele zwelling
- ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze ten allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een “cooling off” periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan. Voor een cosmetische operatieve ingreep hanteren wij een bedenktijd van een week.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht.

In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiter, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor de periode na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.