

Chirurgische bijsluiter voor mensen die een tepel(hof)correctie ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een tepelhof verkleining en/of tepel verkleining: wat is het, waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's.

Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Wanneer en waarom

De tepelhof kan te groot en uit verhouding zijn ten opzichte van uw borsten. Ook kan de tepel zelf te groot zijn. Daarnaast kan men ook minder tevreden en zelfs ongelukkig zijn over het uiterlijk van de tepelhof of tepel grootte. Omdat deze niet past bij de vorm van de borst.

Wanneer u de zojuist genoemde problemen ervaart en zich er aan stoort kan dat een goede reden zijn om een behandeling te overwegen: een tepelhofverkleining of een tepelverkleining kan dan uitkomst bieden. Bij een tepelhofverkleining wordt de tepelhof via een snede rondom kleiner gemaakt. Bij een tepelverkleining wordt weefsel rondom de tepel verwijderd, waardoor de tepel kleiner wordt.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. Hij/zij onderzoekt uw borsten inclusief tepelhofgrootte en tepelgrootte en bespreekt met u of verkleining van uw tepelhof en/of tepel uw probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is, wordt een combinatie met andere behandelingen of een totaal andere oplossing voorgesteld. Indien u wenst kan de arts u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverduunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Als de ingreep onder algehele narcose plaatsvindt heeft u enkele weken voor uw operatie een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk

staken van de bloedverdunnende medicijnen dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit verkrijgbaar bij uw apotheek of dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na een operatie

ROOKBELEID

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

NAGELLAKBELEID

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan ernstige hartritme stoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica. Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Katoenen maandverband **
- Onsteriel gaas

*** Katoenen maandverband is handig voor wondverzorging. Het neemt goed vocht op, bevat geen chemische toevoegingen, is zachter dan gaas en een goede drukverdeler onder een drukkend materiaal zoals de buikband en BH*

De operatie

Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg op uw borsten rondom de tepelhof / tepel dat deel af dat weggenomen wordt. De ingreep kan op verschillende manieren worden uitgevoerd. Dit is afhankelijk van de grootte van uw tepelhof en/of tepel. De plastisch chirurg zal u voor de operatie informeren over de voor u meest geschikte methode. Bij de meest gebruikte techniek voor verkleining van de tepelhof is een snede rondom de tepelhof waarbij een circulair deel van de tepelhof wordt verwijderd. Vervolgens wordt de wond rondom weer gesloten met een circulaire hechting met weerhaakjes die de huid naar binnen trekt en zodanig de tepelhof kleiner maakt: wel zullen er eerst wat plooiën te zien zijn, maar deze verstrijken door de tijd. Uiteindelijk ontstaat een circulair litteken. Bij een

tepel verkleining wordt een deel van het tepelweefsel verwijderd. Alle wonden worden gesloten met inwendige oplosbare hechtingen. Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

De eerste 24 uur na de operatie kunt u wat pijn hebben. Dat is normaal. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000 535. In de loop van een aantal dagen zal de pijn afnemen.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Thuis weer dagelijks douchen.
- Bij doorlekken van de wond, maandverband of onsteriel gaas gebruiken.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- 1 week na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij).
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten.

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. De specialist informeert u welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Het kan voorkomen dat het model van de tepel/tepelhof niet meteen is zoals het uiteindelijk wordt. Dat komt omdat het weefsel nog enige tijd nodig heeft om goed te genezen en in model te komen. Na ongeveer twaalf weken kan de plastisch chirurg meestal het eindresultaat van de tepelhof verkleining / tepel reductie bepalen. Na de tepelhof verkleining / tepelverkleining heeft u littekens die altijd zichtbaar zullen blijven. Na verloop van tijd worden deze littekens minder zichtbaar. De plaats en de grootte van de littekens zijn afhankelijk van de hoeveelheid overtollige huid die bij u verwijderd is. Bij de tepelhof verkleining blijft er een circulair litteken rond de tepelhof over; bij een tepel verkleining bevindt het litteken zich in de tepel en ziet u de littekens haast niet.

Hoe mooi of lelijk de littekens rond de tepelhof worden na een tepelhof verkleining is nooit helemaal te voorspellen. De littekens zijn in het begin vurig en rood en verbleken in verloop van de tijd. De uiteindelijke littekens zijn onder andere afhankelijk van uw aanleg tot littekenvorming en van de tijd. Als de littekens erg breed uitgevallen zijn, kunnen deze later eventueel nog gecorrigeerd worden. De meeste vrouwen zijn tevreden over het resultaat van een tepelhof verkleining en/of een tepel verkleining. Het resultaat is helaas niet altijd blijvend. Door b.v. pilgebruik, zwangerschap of gewichtstoename kan de tepelhof weer groter worden. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- De meest voorkomende complicatie na een tepelhof verkleining / tepel verkleining is een beperkte bloeduitstorting.
- Soms ontstaat er een ontsteking en infectie. U krijgt dan koorts, voelt zich ziek en de borst ziet er rood uit en voelt extra warm aan. Neem dan altijd contact op.
- Het is niet mogelijk om honderd procent gelijkheid (symmetrie) van de tepelhof/tepel te garanderen. Soms is het verschil te groot en zal een aanvullende correctie moeten plaats vinden.
- U krijgt tijdelijk minder gevoel in de tepels. Dit herstelt zich na verloop van tijd meestal vanzelf. Het herstel is niet altijd volledig.
- Door hoge weefselspanning kan de wond rondom de tepelhof bij een tepelhof verkleining één tot twee weken na de operatie op sommige plekken wat opengaan. Deze wonden sluiten vanzelf weer in de loop van vier tot acht weken.
- Bij een tepelverkleining kan een deel van de melkgangen naar de tepels doorgesneden worden. U kunt daardoor mogelijk geen borstvoeding meer geven. Na een toekomstige zwangerschap en bevalling moet de melkproductie dan ook worden afgeremd om stuwings te voorkomen. Stelt u uw verloskundige, uw huisarts of gynaecoloog hiervan op de hoogte.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiters nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente.

Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiters, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiters is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.