

Chirurgische bijsluiter voor mensen die ptosiscorrectie willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een ptosis correctie van de bovenoogleden: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en tot slot de complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

Het komt regelmatig voor dat door aanleg of vooral met het ouder worden een ooglid minder breed openstaat en de pupil deels gaat bedekken waardoor u zichtbelemmering heeft: dit noemen we ptosis van het bovenooglid = ptosis hangen. Dit geeft, behalve een vermoeid of sloom uiterlijk ook gezichtsveld belemmeringen. Dit alles komt door het te ruim zijn en oprekken van de hefspier van het bovenooglid, een spiertje dat diep in het bovenooglid zit.

Wanneer u het zojuist genoemde probleem heeft en er last van heeft en zich er aan stoort kan dat een goede reden zijn om een hefspier correctie te laten uitvoeren.

Een hefspier correctie kan worden uitgevoerd in combinatie met een bovenooglidcorrectie waarbij ook overtollige huid met een reepje spier wordt verwijderd en in de diepte de hefspier wordt ingekort. Ook kan de hefspier via de binnen kant van het bovenooglid worden ingekort (een zogenaamde Farsenella Servat procedure).

Indien het probleem bestaat naast een laagstand van de wenkbrauw kan het zijn dat (als combinatie) een wenkbrauwlift of voorhoofdslift wordt geadviseerd.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. Hij/zij onderzoekt uw gelaat en bovenoogleden en bespreekt met u of er inderdaad sprake is van een hefspier probleem. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling.

De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat hij uw probleem voldoende kan oplossen. Waar dit mogelijk is, wordt een combinatie met andere behandelingen voorgesteld of een totaal andere oplossing (bijvoorbeeld in combinatie met een bovenooglidcorrectie, of een (directe wenkbrauwlift) of voorhoofdslift). Of correctie van ptosis palpebrae wordt vergoed is afhankelijk van de mate waarin het bovenooglid over uw pupil hangt en de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw ingreep dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals:

- **Stoppen met bloedverdunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID

- Geen alcohol 48 uur voor en 2 weken na een operatie onder algehele narcose.

ROOKBELEID

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Niet roken 4 weken voor en 4 weken na een operatie onder algehele narcose.

NAGELLAKBELEID

Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan ernstige hartritmeaandoeningen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica. Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID;

- Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

De operatie

Bij een correctie via een bovenooglidcorrectie benadering tekent de plastisch chirurg vlak vóór de operatie het huiddeel af dat weggenomen moet worden. Daarna wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt. Na (meestal) plaatselijke verdoving wordt via een snee in de plooi van het bovenooglid het huidoverschot weggehaald. Het eventueel uitpuilende vet ter plaatse van de mediale ooghoek wordt soms ook verwijderd. Vervolgens wordt ook de hefspier die is uitgerekt weer wat ingekort, zodat u het bovenooglid weer goed open kunt krijgen. Tot slot wordt de huid gehecht.

Wanneer de ingreep via de binnen zijde van uw bovenooglid wordt uitgevoerd wordt uw ooglid van binnen uit verdoofd en wordt van binnen uit via een stukje weefsel uit het hefcomplex verwijderd en wordt op deze manier het hefcomplex ingekort. Na afloop aan deze procedure kunt een paar dagen wat last hebben van een gevoelig oog.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

Na de correctie kunnen de oogleden gezwollen en blauw worden. Het komt bijna nooit voor dat het zo ernstig is dat u niets meer kunt zien. Om eventuele zwelling en bloeduitstorting te verminderen (hiervoor is geen wetenschappelijk bewijs), krijgt u na afloop aan de behandeling een koelbril op. Deze koelbril krijgt u mee naar huis.

Het advies is om thuis, als u dat prettig vindt, het geopereerde gebied de eerste dag, een kwartier per uur tot het slapengaan, te koelen met een zak diepvriesdoperwten of met de koelbril. De huid mag niet direct in aanraking komen met de koelbril of diepvriesdoperwten, u kunt een gaasje of zakdoek als tussenstof gebruiken. Na het koelen kunt u de ogen droogdeppen. Het sluiten van de ogen kan direct na de operatie iets moeilijker zijn als gevolg van de wond en zwelling van de oogleden. Dit herstelt snel na de operatie, in het algemeen binnen twee tot drie weken.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- op de rug of op de zij slapen.
- thuis dagelijks douchen, waarbij de ogen goed gespoeld mogen worden. Hierna uw ogen droogdeppen
- Lenzen mogen na één week gedragen worden als deze ingedaan kunnen worden zonder dat u aan de wond trekt
- mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- uw activiteiten steeds verder uitbreiden
- 1 week na de operatie autorijden en fietsen (dit is a hankelijk van uw verzekeringsmaatschappij)
- na 6 weken sauna, bad, zwembad.
- Na 2 weken mag u weer sporten.
- De pleister over het litteken moet u laten zitten tot de eerste controle. Gelieve ook geen hechtingen af te knippen.

Het eerste jaar zult u de litten met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen.

Informeert u bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep. Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging; bij de benadering via een bovenooglid correctie zullen de hechtingen verwijderd worden: via de inwendige benadering hoeven er geen hechtingen uit, deze lossen vanzelf op. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraak komt. Zo kan de verpleegkundige de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. In principe heeft u geen afspraak meer bij de specialist. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Na zes tot twaalf weken kan het eindresultaat van de hefspier correctie bepaald worden. Bij complicaties kan het zijn dat het herstel langer duurt. De meeste mensen zijn tevreden met het resultaat.

Bij een uitwendige benadering komt in de meeste gevallen komt het grootste deel van het litteken van een bovenooglidcorrectie te liggen in de plooi van het overhangende bovenooglid en/of in de boog van de oogkas. De littekens zijn daarom na de uiteindelijke genezing nauwelijks zichtbaar. Het gevoel van de huid rond het litteken van het bovenooglid wordt minder door de operatie. Symmetrie kan niet worden gegarandeerd. Bij een inwendige correctie ziet u in het geheel geen litteken, dit zit aan de binnen kant van uw ooglid. Wanneer het resultaat niet naar tevredenheid is, bespreekt u dit dan met uw specialist.

Complicaties en risico's

- Soms treedt een meer dan normale bloeditstorting op, een nabloeding. Meestal is dit niet ernstig. Het duurt in dat geval wel langer voordat het gebied rond de ogen er weer normaal uitziet.
- Soms komt het voor dat de ogen de eerste tijd na de operatie moeilijk te openen en te sluiten zijn. Om de ogen te behoeden voor uitdrogen, kunt u eventueel oogdruppels (kunsttranen) gebruiken.
- Door littekenreactie kan het ooglid wat gaan trekken. Meestal duurt het een aantal weken tot maanden voor dit helemaal over is.
- Vochtophoping rond de ogen is mogelijk. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten meestal vanzelf.
- Het is niet mogelijk om honderd procent gelijkheid (symmetrie) te garanderen.
- Soms kan een zogenaamde huid (epitheel) cyste in het litteken ontstaan, deze is eenvoudig met een naaldje te verwijderen.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- roodheid en zwelling van de wond
- gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- aanhoudende misselijkheid
- acute benauwdheid op de borst
- acute pijn in het been met eventuele zwelling
- niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000500. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.
Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% v an het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% v ergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% v an het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% v an het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bergman Clinics. Ook als het door het niet naleven van uw eigen verantwoordelijkheden zoals benoemd in deze bijsluiters, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiters is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.