

Chirurgische bijsluiter voor mensen die een oorstandcorrectie willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een oorcorrectie: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

De oorschelp vormt samen met de oorlel het uitwendige deel van het oor. De oorschelp bestaat uit kraakbeen dat aan de voor- en achterzijde is bedekt met huid. Soms is de plooi van de oorschelp niet of minder goed gevormd. Hierdoor kan het lijken dat een gedeelte van de oorschelp te groot is of te ver van het hoofd afstaat. Gewoonlijk noemt men dit 'aporen'. Ook kan de oorkom te diep zijn. We spreken dan van 'afstaande oren'.

Afstaande oren en flapo en kunnen als cosmetisch storend of 'niet mooi' worden ervaren. Men vindt het eigen uiterlijk dan storend en/of krijgt er vanuit de sociale omgeving opmerkingen over. Dit kan een reden zijn om een oorcorrectie te laten uitvoeren. Om uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden voor u zo goed mogelijk in kaart te brengen is een informatief persoonlijk consult bij de plastisch chirurg mogelijk.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. De arts onderzoekt uw oren en bespreekt met u of een oorcorrectie uw probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens beantwoordt hij/zij al uw vragen en informeert hij/zij u zo volledig mogelijk over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt het ook met u wanneer de hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is, stelt de arts een andere oplossing voor. Indien u wenst kan de arts u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverdunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht

en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloed verdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met het tijdelijk staken van de bloed verdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritme stoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

De operatie

- Als u lang haar heeft, vragen wij u dit in een staart (bij voorkeur een vlecht) boven op het hoofd vast te zetten.
- Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg het plan van de operatie af op uw oor.
- Een oorcorrectie vindt meestal plaats onder plaatselijke verdoving. Indien u dat wenst kan de operatie ook onder algehele narcose worden uitgevoerd. Als u onder plaatselijke verdoving geopereerd wordt, verdooft de plastisch chirurg het operatiegebied met enkele prikken onder het oor.

- De oren worden gedesinfecteerd en met doeken afgedekt. Aan de achterkant van de oorschelp wordt een snede gemaakt. Daarna wordt het kraakbeen losgemaakt en worden er kerfjes en sneetjes ingemaakt. Hierdoor ontstaat er een diepere plooi in de oorschelp. Als de oorschelp te groot is, wordt hieruit een stukje kraakbeen verwijderd.
- Hierna sluit de plastisch chirurg de wond aan de achterzijde van de oorschelp met (meestal oplosbare) hechtingen, omdat het litteken aan de achterkant van de oorschelp zit, valt dit niet op.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

Na iedere behandeling zult u altijd enige pijn ervaren. Dat is normaal. In de loop van een aantal dagen zal de pijn afnemen. De oren zijn direct na de operatie verbonden met gaasjes en watten. Deze worden als een soort tulband met een zwachtel om het hoofd vastgemaakt. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Thuis weer dagelijks douchen, maar het verband mag beslist niet nat worden.
- Drie dagen na de operatie mag u het verband verwijderen en uw haren weer wassen.
- Bij doorlekken van de wond onsteriel gaas gebruiken.
- Doordat de oren met zoveel verband zijn afgedekt, kunt u minder goed horen. Let u buiten en in het verkeer dus goed op.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- Eén week na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij).
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten.

Nadat het verband verwijderd is draagt u een sportband.

Deze band draagt u:

- Na dag 3 tot dag 14 dag en nacht.

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Direct na de operatie zijn de littekens duidelijk zichtbaar en zijn uw oorschelpen mogelijk gezwollen, gevoelig en rood of blauw. Na verloop vervagen de littekens en blijft er slechts een dun lijntje achter uw oren over. Door de plaats achter het oor vallen ze meestal nauwelijks op. De zwelling zal ook verminderen. Meestal slinken de oorschelpen binnen enkele weken of maanden tot een normale vorm. Na circa twaalf weken kan de plastisch chirurg het eindresultaat bepalen. Meestal is er een duidelijke verbetering van de stand en de vorm van uw oren bereikt. Verwacht echter geen perfectie. Een absolute symmetrie van de stand en vorm van de oren is vrijwel onmogelijk.

De meeste mensen zijn tevreden over het resultaat van de correctie. Kraakbeen is echter een weerbarstig soort weefsel dat soms de neiging heeft om terug te keren in zijn oorspronkelijke vorm. Dat de oren recht zullen blijven staan en geheel symmetrisch zullen blijven, kan daarom nooit worden gegarandeerd. Een enkele keer is het noodzakelijk om nog een correctie uit te voeren, maar een symmetrisch resultaat is niet te garanderen. De plastisch chirurg bespreekt in alle gevallen met u wat mogelijk is.

Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Soms komt na een oorcorrectie een meer dan normale nabloeding of infectie voor. Meestal is dit niet ernstig. Het duurt in dat geval wel langer voordat het geopereerde gebied en de oorschelpen er weer normaal uitzien.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.
- Gevoelloosheid van de huid rondom de oorschelpen is mogelijk. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten vanzelf.
- In zeldzame gevallen kan een zogenaamde epitheelcyste (een holte met vocht) in het litteken ontstaan. De plastisch chirurg kan deze cyste vaak eenvoudig met een naaldje verwijderen.
- Soms worden de littekens erg breed (keloïd) en/of erg dik (hypertrofisch). Een aanvullende correctie of behandeling kan dan nodig zijn.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij:

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een “cooling off” periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.
Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiters, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiters is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als “naslagwerk” voor de periode na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.