

Chirurgische bijsluiter voor mensen die oorlelcorrectie willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een oorlelcorrectie: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

De oorlel is een belangrijk onderdeel van uw oor en daarmee ook een belangrijk aspect in het uiterlijk van uw oor en gelaat. Door de tijd heen kan de oorlel wat slapper worden (verliest zijn stevigheid) en kan langer worden (uitrekken). Beide aspecten treden vaak op met het ouder worden en/of het dragen van oorbellen. Beide aspecten kunnen ook goed opgelost worden.

Om uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden voor u zo goed mogelijk in kaart te brengen is een informatief persoonlijk consult bij de plastisch chirurg mogelijk.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. De arts onderzoekt uw oorlellen en stelt vast of de stevigheid is afgenomen en / of de oorlel (te) lang is geworden. Soms zijn ook de oorbel gaatjes te groot geworden of uitgescheurd. De plastisch chirurg bespreekt vervolgens met u of en hoe uw oorlel probleem opgelost kan worden.

Vervolgens beantwoordt hij/zij al uw vragen en informeert hij/zij u zo volledig mogelijk over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt het ook met u wanneer de hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is, stelt de arts een andere oplossing voor. Indien u wenst kunt u voor een second opinion worden doorverwezen naar een collega.

Cosmetische behandelingen en operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw oorlelcorrectie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverdunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing, daarom liefst stoppen met roken (maar hoeft niet per se)

NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritme stoornissen veroorzaken tijdens stress.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

De operatie

Als u lang haar heeft, vragen wij u dit in een staart (bij voorkeur een vlecht) boven op het hoofd vast te zetten. Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg het plan van de oorlelcorrectie af: dit kan zijn een verkleining maar ook het dicht maken van een uitgescheurde oorlel. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Indien er alleen een te slappe oorlel is kan deze heel goed verstevigd worden met een filler: 0,50-1 cc hyaluronzuur filler maakt uw oorlel weer stevig als vroeger en u kunt daarmee uw oorbellen weer perfect dragen.

Als u onder plaatselijke verdoving geopereerd wordt, verdooft de plastisch chirurg het operatiegebied met enkele prikjes in de oorlel.

De oren worden gedesinfecteerd en met doeken afgedekt. Vervolgens kan de oorlel worden verkleind en/of kan een uitgescheurde oorlel worden hersteld. De littekens zullen later maar beperkt opvallen. Voor het hechten worden zeer dunne hechtingen gebruikt, deze moeten na een week - 10 dagen verwijderd worden.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden.

Na de behandeling

Na de behandeling zult u beperkt pijn ervaren. Dat is normaal. In de loop van een aantal dagen zal de pijn snel afnemen. De oren zijn niet verbonden.

Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen.

Mocht u vragen na afloop van de operatie dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen
- Thuis weer dagelijks douchen
- Bij doorlekken van de wond onsteriel gaas gebruiken
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden
- Dag na de operatie weer autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij)
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten
- Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep
- Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Direct na de operatie zijn de littekens reeds beperkt zichtbaar omdat ze klein zijn en vaak in natuurlijke plooi liggen. De oorlel is wel wat, gevoelig en rood of blauw. Na verloop vervagen de littekens en blijft er slechts een dun lijntje achter uw oren over.

Na circa zes weken kan de plastisch chirurg het eindresultaat bepalen. Wanneer er eerst alleen een oorlel verkleining of herstel van een uitgescheurde oorlel is uitgevoerd kan na de zes weken ook de stevigheid van de oorlel worden verbeterd middels inspuiten met een hyaluronzuur filler. Een absolute symmetrie verkrijgen is vrijwel onmogelijk, wel nagenoeg de meeste mensen zijn tevreden over het resultaat van de correctie. Een enkele keer is het noodzakelijk om nog een kleine nacorrectie uit te voeren, maar een perfect symmetrisch resultaat is niet te garanderen. De plastisch chirurg bespreekt in alle gevallen met u wat mogelijk is. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals bloeduitstorting, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Soms treedt een allergische reactie op de verdoving op.
- Gevoelloosheid van de huid rondom de oorlel is mogelijk. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten vanzelf.
- In zeldzame gevallen kan een zogenaamde epitheelcyste (een holte met vocht) in het litteken ontstaan. De plastisch chirurg kan deze cyste vaak eenvoudig met een naaldje verwijderen.
- Soms worden de littekens erg breed (keloïd) en/of erg dik (hypertrofisch). Een aanvullende correctie of behandeling kan dan nodig zijn.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Ongerustheid of twijfel
- Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.
- Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000500. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bergman Clinics. Ook als het door het niet naleven van uw eigen verantwoordelijkheden zoals benoemd in deze bijsluiter, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.