

# Chirurgische bijsluiter voor mensen die een onderooglidcorrectie willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een onderooglidcorrectie al dan niet in combinatie met een midfacelift: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

## Waarom en wanneer

Het komt regelmatig voor dat de huid en de spier rondom het oog slapper wordt en zo uitrekt dat de huid gaat hangen. Soms gaat het uitrekken van de huid samen met het uitpuilen van vetweefsel in en/of onder de oogkas. De huid komt hierdoor naar voren en gaat plooiën; zo ontstaan wallen onder de ogen. Ook komt het voor dat het gebied onder de oogleden en/of de plooi van neus naar mondhoek (het midden-gezicht) invalt, omdat daar vet (vulling) verdwenen is. Al deze zaken, de wallen en het eventueel ingevallen midden-gezicht kunnen een vermoeid of ouder uiterlijk geven. Wanneer u de zojuist genoemde problemen heeft en zich er aan stoort kan dat een goede reden zijn om een behandeling te overwegen.

De wallen kunnen gecorrigeerd worden met behulp van een onderooglidcorrectie. Soms wordt een onderooglidcorrectie gecombineerd met een bovenooglidcorrectie. Bij een uitgezakt midden-gezicht kan dit eventueel gelijktijdig meegelift worden door een zogenaamde midfacelift.

## Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen en klachten te bespreken. Hij/zij onderzoekt uw gelaat en oogleden en bespreekt met u of een onderooglidcorrectie uw probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerde verwachting kan leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is, stelt de arts een andere oplossing voor (bijvoorbeeld een combinatie met liften van het midden-gezicht, midfacelift). Indien u wenst kunt u voor een second opinion worden doorverwezen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

## Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverdunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden\* voldoen.**

#### ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

#### ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

#### NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

#### DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

#### NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

#### Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

## De operatie

- Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg de plaats af waar de snedes komen.
- Daarna wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt. Vervolgens wordt er een snede gemaakt vlak onder de oogharen van de onderoogleden met een uitbreiding naar de buitenste ooghoeken.
- Vervolgens wordt de huid met de onderliggende oogspier losgemaakt, het overtollige vet verwijderd of verplaatst (bijvoorbeeld om een diepe groeve onder het onderooglid op te vullen) en het losgemaakte huid- en spierdeel gelift, met name richting opzij. Het eventuele huidoverschot wordt weggehaald en tot slot wordt de huid gehecht.
- Omdat bij deze operatie ook de aanhechting van het onderooglid opzij wordt verstevigd heeft u de eerste 3 tot 6 weken een licht "Aziatisch" uiterlijk van uw onderoogleden. Dit verdwijnt vanzelf in de loop van een aantal weken. Wanneer het midden-gezicht ook is uitgezakt kan dit tijdens dezelfde procedure worden losgemaakt en meegelift middels diepe hechtingen die verankerd worden aan het jukbeen: hiermee komt het midden-gezicht omhoog en lijkt u veel minder moe. Wanneer deze midfacelift ook wordt uitgevoerd zal de herstel periode na de operatie langer duren.
- Wanneer u geen verslapping van de huid en geen huidoverschot heeft, maar wel wallen onder de onderoogleden, kan de plastisch chirurg het teveel aan vet (de wal) ook via de binnenkant van het onderooglid verwijderen. De plastisch chirurg bespreekt met u welke methode voor u het meest geschikt is.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

## Na de behandeling

Na iedere behandeling zult u enige pijn hebben. Na een onderooglidcorrectie kunnen de oogleden gezwollen en blauw worden. Het komt bijna nooit voor dat het zo ernstig is dat u niets meer kunt zien. Om zwellingen en bloeduitstortingen zoveel mogelijk te voorkomen krijgt u na afloop van de behandeling een koelbril op. Deze koelbril krijgt u ook mee naar huis. Het advies is om thuis, als u het prettig vindt, het geopereerde gebied de eerste de eerste dag vijftien minuten per uur te koelen, tot het slapengaan, met een zak diepvriesdoperwten of met de koelbril. De huid mag niet in aanraking komen met de koelbril of doperwten, u kunt hiervoor een gaasje of zakdoek als tussenstof gebruiken. Hierna kunt u de ogen droogdeppen. Het sluiten van de ogen kan direct na de operatie iets moeilijker zijn als gevolg van de wond en zwelling van de oogleden. In het algemeen herstelt dit binnen twee tot drie weken na de operatie. De eerste 3 tot 6 weken kan u een licht "Aziatisch" uiterlijk hebben, dit blijft niet bestaan. In sommige gevallen kan dit een reden zijn dat u tot een aantal weken na de operatie hierover nog opmerkingen kunt krijgen. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535

## Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Thuis weer dagelijks douchen, waarbij de ogen goed gespoeld mogen worden. Hierna uw ogen goed droogdeppen.
- Lenzen mogen na een week gedragen worden als deze ingedaan kunnen worden zonder dat u aan de wond trekt.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- 1 week na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij).
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten.

De pleister over het litteken moet u laten zitten tot de eerste controle. Ook mag u geen hechtingen afknippen.

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van

uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

## Het resultaat

Na circa twaalf weken kan het eindresultaat van de onderooglidcorrectie bepaald worden. Het resultaat is bijna altijd goed te noemen en de meeste mensen zijn dan ook tevreden tot zeer tevreden. Kraaienpootjes zijn met deze operatie niet te corrigeren en soms blijft er iets van een vochtophoping bestaan. Het grootste deel van het litteken van een onderooglidcorrectie komt te liggen onder de oogharen van de onderoogleden. De littekens trekken meestal fraai bij en zijn veelal nauwelijks zichtbaar. Ook de zwelling neemt af. Na de operatie kan de huid rond het litteken van het onderooglid anders aanvoelen.

Het komt voor dat het resultaat als niet voldoende symmetrisch wordt ervaren. Ook blijft aan de zijkant van het onderooglid soms een kleine huidplooi of richel bestaan, hierop is de kans groter na een combinatie met een midfacelift.

In sommige gevallen is het resultaat niet blijvend, omdat er toch weer een verslapping van de huid en de spier rondom het oog optreedt. Een aanvullende correctie kan dan wenselijk zijn. De plastisch chirurg bespreekt in alle gevallen met u welke opties u heeft. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen had. Breng dit altijd ter sprake.

## Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Soms treedt er een nabloeding op. Meestal is dit niet ernstig. Het duurt in dat geval wel langer voordat het gebied rond de ogen er weer normaal uitziet.
- Soms komt het voor dat de ogen de eerste tijd na de operatie moeilijk te openen en te sluiten zijn. Om de ogen te behoeden voor uitdrogen, kunt u eventueel oogdruppels (kunsttranen) gebruiken.
- Bij deze operatie wordt ook de aanhechting van het onderooglid opzij verstevigd. Hierdoor heeft u na de ooglidcorrectie gedurende een paar weken een licht 'Aziatisch uiterlijk'. Dit verdwijnt vanzelf in de loop van een aantal weken.
- Door een littekenreactie kan het ooglid wat gaan trekken. Meestal duurt het een aantal weken tot maanden voor dit helemaal over is.
- Vochtophoping rond de ogen is mogelijk. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten meestal vanzelf.
- Het is niet mogelijk om honderd procent gelijkheid (symmetrie) van de onderoogleden te garanderen. Ook kunnen nieuwe wallen ontstaan. Soms is een extra correctie nodig.
- Soms kan een zogenaamde huid (epitheel) cyste in het litteken ontstaan, deze is eenvoudig met een naaldje te verwijderen.
- Er bestaat een uiterst kleine kans dat er door nabloeding van het vetweefsel een verhoogde druk in de oogkas ontstaat. Dit kan de oogzenuw beschadigen. Vaak gaat dit gepaard met zwelling, hevige pijn en een vermindering van het gezichtsvermogen. Indien u deze verschijnselen plotseling krijgt, moet u direct contact opnemen. Een chirurgische ingreep is dan dringend nodig.
- Ook zeer zelden treedt er een infectie op: eenzijdige roodheid, zwelling en pijn. Neem dan altijd contact met ons op.
- Soms krult de binnenzijde van het onderooglid naar buiten, zodat het niet meer tegen de oogbol aan zit. Dit veroorzaakt irritatie en veel tranen. Een nieuwe operatie kan dan nodig zijn. Meestal verdwijnen de verschijnselen echter vanzelf.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.

## Neem in ieder geval contact op na de operatie bij:

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en enige zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

## Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535.

## Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website [www.beyclinics.nl](http://www.beyclinics.nl) te verkrijgen.

## Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

## Betalingsvoorwaarden\*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente.

Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

## Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiter, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

## Tot slot

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als