

# Chirurgische bijsluiter voor mensen die een neuscorrectie/ rhinoplastiek willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een neuscorrectie (rhinoplastiek): waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de KNO-arts / plastisch aangezichts chirurg.

## Waarom en wanneer

Je prettig voelen kan beginnen bij het gelukkig worden van je spiegelbeeld.

Een rhinoplastiek is een operatie waarbij de vorm en/of de functie van de neus wordt verbeterd. Het doel is de esthetiek van de neus te optimaliseren en in harmonie te brengen met de andere structuren van het gezicht. Hierbij spelen huidtype, etnische achtergrond en leeftijd een belangrijke rol.

Zo kan bijvoorbeeld de neuspunt worden ingekort, verlengd of verfijnd. De neusrug kan lager, hoger, breder, smaller, korter, langer of rechter worden gemaakt. Een aanpassing van de hoek tussen de bovenlip en de neus kan bijvoorbeeld voor een jongere uitstraling zorgen.

Veel mensen die iets aan hun neus willen laten doen, zijn huiverig om de stap daadwerkelijk te zetten. En dat is heel begrijpelijk. De neus zit midden in het gelaat en is daardoor bepalend voor de balans en uitstraling van het hele gezicht. Juist daarom kan een neuscorrectie het gezicht in harmonie brengen. Tijdens een consult zal de structuur en bouw van uw neus, aan de buitenzijde en intern, worden onderzocht en geëvalueerd. Zo weet u precies wat u van een rhinoplastiek kunt verwachten.

## Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de KNO-arts / plastisch aangezichts chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen en klachten te bespreken.

De medisch specialist onderzoekt uw neus aan de buiten- en binnenzijde en bespreekt met u of een rhinoplastiek uw probleem kan oplossen. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd: over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling. De medisch specialist bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is wordt een andere oplossing voorgesteld. Indien u wenst kunt u voor een second opinion worden doorverwezen naar een collega.

Veranderingen aan de uitwendige vorm van de neus worden niet vergoed. Soms kan een deel van de kosten voor vergoeding (door uw zorgverzekeraar) in aanmerking komen. Het betreft dan het zogenaamde "inwendig deel" van de operatie. Bijvoorbeeld wanneer het neustussenschot wordt rechtgezet als onderdeel van een in- en uitwendige

neuscorrectie. De arts kan dit tijdens het consult beoordelen. De gedeeltelijke vergoeding is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

### **Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:**

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverduunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden\* voldoen.**

### ALCOHOLBELEID

- Geen alcohol 48 uur voor en 2 weken na een operatie onder algehele narcose.

### ROOKBELEID

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.  
Niet roken 4 weken voor en 4 weken na een operatie onder algehele narcose.

### NAGELLAKBELEID

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

### DRUGSBELEID

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica. Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.  
Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

### NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

## Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

## De operatie

Voor kleine correcties kan een lokale verdoving voldoende zijn. Via inwendige incisies worden het neusbot en de kraakbeentjes van de neus benaderd. Omdat deze incisies inwendig zijn, zijn ze dus onzichtbaar. Deze “gesloten” of zogenaamde endonasale benadering geeft in de regel minder zwelling en een sneller herstel.

Soms wordt een kleine incisie in de huid tussen de beide neusgaten gemaakt, dit is de “open” of externe benadering. Dit vindt plaats onder algehele narcose. Het voordeel van deze methode is dat de vorm van de neus onder direct zicht aangepast kan worden, dus met meer precisie. Alle contouren van de neus, de hoogte van de neusrug ten opzichte van de neuspunt maar ook de hoek tussen bijvoorbeeld de bovenlip en de neus kunnen met deze externe techniek zeer nauwkeurig worden gebalanceerd. Een tijdelijk nadeel van de externe benadering is dat er wat meer zwelling van de huid ontstaat, waardoor het herstel wat langer duurt. Een ander nadeel is het litteken; bedenk echter dat dit litteken in het dagelijkse leven onzichtbaar is. De afweging welke benadering gekozen moet worden, endonasaal of extern, is in elke situatie anders. Kortom, er is geen “standaard ideale benadering”. Laat u daarom goed voorlichten. Uw behandelaar informeert u graag over de ideale oplossing in uw individuele situatie.

Onafhankelijk van de methode worden bot en kraakbeen verwijderd, toegevoegd of verplaatst om tot een nieuwe structuur en vorm te komen. Nadat het neusskelet is aangepast, worden de incisies gesloten en wordt de neus ingepakt. Een luchtig verbandmateriaal geeft inwendig steun en voorkomt bloedingen. Dit materiaal kan meestal na een dag worden uitgenomen. Uitwendig wordt een beschermkapje over de neusgeplaatst dat na een week wordt verwijderd.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

## Na de behandeling

Na een rhinoplastiek kunnen de oogleden gezwollen en blauw worden. Dit herstelt snel na de operatie, in het algemeen binnen twee weken. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Bij de meeste neuscorrecties krijgt u een antibioticum recept voorgeschreven om een infectie te voorkomen. Na 2 dagen kunnen de neustampons worden verwijderd. Een week na de behandeling zal het beschermkapje worden verwijderd en de uitwendige hechtingen. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

## Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Douchen (kort en koel). Het gezicht mag daarbij niet nat worden.
- Bij doorlekken van de neus, onsteriel gaas gebruiken.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- 2 weken na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij).
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten.
- Niezen met de mond open en niet de neus snuiten.

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

### Het resultaat

Direct nadat het beschermkapje is verwijderd, ziet u de verandering van de vorm van uw neus. De huid is dan echter nog gezwollen, u ziet dus nog geen eindresultaat. Nadat de oogleden niet meer verdikt en blauw zijn (10-14 dagen) kunt u uw dagelijks bezigheden hervatten. In de loop van de weken en maanden zal de zwelling van de huid steeds verder wegtrekken. De neus wordt hierdoor steeds verfijnder. Een jaar na de operatie is in de meeste gevallen sprake van het eindresultaat, bij revisie operaties kan dit echter soms nog wat langer duren. Zoals bij alle vormen van plastische aangezichts chirurgie is een goede gezondheid en een realistisch verwachtingspatroon essentieel voor de behandeling. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

### Complicaties en risico's

Uw behandelaar besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Soms treedt (ondanks de neustampon) toch een bloeding uit de neusgaten op.
- Soms treedt een meer dan normale bloeduitstorting op rond de ogen. Meestal is dit niet ernstig. Het duurt in dat geval wel langer voordat het gebied rond de ogen er weer normaal uitziet. Soms komt het voor dat de ogen de eerste tijd na de operatie moeilijk te openen en te sluiten zijn.  
Om de ogen te behoeden voor uitdrogen, kunt u eventueel oogdruppels (kunsttranen) gebruiken. Vochtophoping rond de ogen is mogelijk. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten meestal vanzelf.
- Het is niet mogelijk om honderd procent gelijkheid (symmetrie) te garanderen.
- In sommige gevallen kan sprake zijn van milde onregelmatigheden of littekenweefsel.
- De huid kan soms wat verdikt blijven, dit is afhankelijk van het huidtype.
- Bij revisie operaties kan de huid in sommige gevallen wat rode bloedvaatjes gaan vertonen.
- De neusademhaling kan in sommige gevallen nog niet optimaal zijn, bijvoorbeeld bij verdikt neusslijmvlies door allergie of overgevoeligheid.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij:

- Bloeding uit de neusgaten, indien het verband onder de neus vaker dan 2x per uur vervangen moet worden
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

## **Meer informatie**

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan uw behandelend arts. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535.

## **Klachten-en privacyreglement**

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website [www.beyclinics.nl](http://www.beyclinics.nl) te verkrijgen.

## **Bedenktijd**

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

## **Betalingsvoorwaarden\***

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

## **Annuleringsvoorwaarden**

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiter, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

## **Tot slot**

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de KNO arts / plastisch aangezichts chirurg en als "naslagwerk" voor de periode na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.