

# Chirurgische bijsluiter voor mensen die een excisie van naevi en/of fibromen willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over het verwijderen van naevi en / of fibromen of andere huidoneffenheden waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

## Waarom en wanneer

Soms vindt u bepaalde huidoneffenheden, zoals een moedervlek of fibroom, lelijk en/of ontsierend. Soms bent u ongerust of een bepaalde huidafwijking wel of niet "goed" is. Beide zaken kunnen een reden zijn om de betreffende huidafwijking onder plaatselijke verdoving te laten verwijderen en indien de specialist het nodig vindt, te laten onderzoeken wat het precies is.

## Consult

Door het verwijderen van de betreffende huidafwijking krijgt u er een klein litteken voor in de plaats. Hoe dat litteken er uiteindelijk uit gaat zien wordt bepaald door vele factoren, zoals uw huidtype, het soort litteken en de plaats van het litteken. Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen en klachten te bespreken en wordt beoordeeld of het verwijderen van de huidafwijking uw probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens beantwoordt de plastisch chirurg uw vragen en informeert hij/zij u zo volledig mogelijk over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is, wordt een andere oplossing voorgesteld (bijvoorbeeld shaving of juist niets doen). Indien u wenst kunt u voor een second opinion doorverwezen worden naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

## Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverdunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit verkrijgbaar bij uw apotheek of dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden\* voldoen.**

#### ALCOHOLBELEID

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

#### ROOKBELEID

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.  
Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

#### NAGELLAKBELEID

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

#### DRUGSBELEID

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica. Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.  
Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

#### NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

#### Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

#### De operatie

Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg het plan van de operatie. Daarna wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt. Na plaatselijke verdoving vindt vervolgens de excisie van de huidafwijking plaats. Tot slot wordt de huid en vaak ook de diepere lagen weer gehecht. De gehechte wond wordt vervolgens afgeplakt met papieren pleister. Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

#### Na de behandeling

De eerste 24 uur na de operatie kunt u wat pijn hebben. Dat is normaal. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535. In de loop van een aantal dagen zal de pijn afnemen. Mocht de huidafwijking niet goed zijn, dan

zal de plastisch chirurg met u bespreken hoe nu verder te behandelen en wat er verder moet gebeuren.

## Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Thuis weer dagelijks douchen.
- Bij doorlekken van de wond, onsteriel gaas gebruiken.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad.
- Na 2 weken is intensief sporten weer toegestaan.
- Littertekens mogen na ongeveer zeven tot tien dagen met make-up gecamoufleerd worden.

Als er een pleister over het litteken zit, kunt u deze laten zitten tot de eerste controle. Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep. Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraak komt. Zo kan de verpleegkundige de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

## Het resultaat

In de eerste maanden na het verwijderen van de huidafwijking zijn littekens vaak rood en stug. Na ongeveer 3 maanden tot één jaar kan de plastisch chirurg het eindresultaat bepalen. Meestal is het resultaat goed te noemen. De meeste mensen zijn tevreden over het resultaat, omdat ze van tevoren een realistisch beeld hebben gekregen over het te kunnen behalen resultaat. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u bijvoorbeeld andere verwachtingen had. Breng dit altijd ter sprake.

## Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden.:

- Soms komt het voor na de operatie dat het betreffende gebied wat blauw en opgezet is door enige bloeduitstorting. Een echte nabloeding komt zeer zelden voor. Bij een nabloeding blijft het wondje bloeden. Druk dit af met een gaasje gedurende 3-5 minuten. Dit is meestal voldoende om het bloeden te stoppen.
- Het wondje kan gaan infecteren. Dit komt niet vaak voor. Als dit gebeurt, treedt het vaak pas na één tot twee weken na de operatie op. De wond kan opengaan en pus en oud bloed gaan lekken. Echter zelden wordt u er ziek van, maar het kan heel zeldzaam toch gebeuren; wanneer u zich ziek gaat voelen, de wond rood wordt en/of als u koorts krijgt, moet u contact opnemen.
- Soms kunnen restzwellingen en verhardingen aanwezig zijn die pas na weken of soms maanden verdwijnen.
- Wanneer de wond in verloop van 1-2 weken toch open gaat (wonddehiscentie) dient u deze twee keer per dag te spoelen totdat de wond zelf spontaan genezen is.
- Het gevoel van de huid in het geopereerde gebied en bij het litteken is vaak verminderd of verdwenen. Dit geeft weinig klachten. Vaak herstelt het iets in verloop van jaren.
- Soms valt het resultaat tegen: er ontstaat een litteken dat dik en breed is. Na-correctie kan dan gewenst zijn.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

### **Meer informatie**

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000535. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

### **Klachten-en privacyreglement**

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website [www.beyclinics.nl](http://www.beyclinics.nl) te verkrijgen.

### **Bedenktijd**

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

### **Betalingsvoorwaarden\***

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

### **Annuleringsvoorwaarden**

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiter, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

### **Tot slot**

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als