

Chirurgische bijsluiter voor mensen die liposuctie willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over liposuctie: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

Lokale vetophopingen kunnen ontstaan op plaatsen als de hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen. Ze worden veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen op deze plaatsen bij mensen met aanleg hiervoor. Op de rest van het lichaam is de vetlaag vaak normaal. Dergelijk lokale vetophopingen kunnen klachten geven. Het kan bijvoorbeeld moeilijk zijn goed passende kleding te vinden. Daarnaast kan men bovendien ontevreden tot zelfs ongelukkig zijn met het uiterlijke aspect van deze lokale vetophopingen.

Wanneer u de zojuist genoemde problemen ervaart en zich eraan stoort kan dat een goede reden zijn om een behandeling te overwegen: het wegzuigen van overtollig vet biedt dan vaak uitkomst. Dit wordt ook wel 'liposuctie' of 'liposculptuur' genoemd.

Liposuctie betekent het onderhuids wegzuigen van lokale abnormale vetophopingen. Liposculptuur betekent liposuctie waarbij gebruik gemaakt wordt van zeer dunne zuigbuisjes (canules) om het vet weg te zuigen; dit is de manier waarop de plastisch chirurg liposuctie uitvoert. Liposuctie of liposculptuur is niet bedoeld als algehele afslankbehandeling. Als u in het geheel te zwaar bent en een te hoog vetpercentage heeft, is het niet verstandig u te behandelen.

Een liposuctie of liposculptuur behandeling is minder geschikt als uw huid en het onderliggende weefsel onvoldoende elastisch is. Het wegsnijden van de plaatselijke huid met de onderliggende vetophoping kan dan een betere oplossing zijn (dermolipectomie zoals bij een arm- of beenlift).

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen en klachten te bespreken. De plastisch chirurg onderzoekt de betreffende gebieden waar zich teveel vet heeft opgehoopt en bespreekt met u of een liposuctie- of liposculptuurbehandeling uw probleem kan oplossen. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat na de behandeling en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is, stelt de arts een andere oplossing voor (bijvoorbeeld afvallen via dieet of juist het lokaal wegsnijden van de lokale vetophoping met overtollig huid (dermolipectomie, zoals een armlift, beenlift, ruglift). Indien gewenst kunt u voor een second opinion worden doorverwezen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverdunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritme stoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De plastisch chirurg, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u bij vragen verder informeren.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Katoenen maandverband **
- Onsteriel gaas

** Katoenen maandverband is handig voor wondverzorging. Het neemt goed vocht op, bevat geen chemische toevoegingen, is zachter dan gaas en een goede drukverdelers onder een drukkend materiaal zoals de buikband en BH

De operatie

- Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied op uw lichaam af waar hij het vet zal weghalen.
- Daarna wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt.
- Via kleine snedes van ongeveer een halve centimeter op een onopvallende plaats spuit hij vervolgens een vloeistof in die het wegzuigen van de vetcellen vergemakkelijkt en het bloedverlies vermindert. Als de vloeistof is ingewerkt, wordt een kleine zuigbuis ingebracht via deze huidsnedes. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp.
- Vervolgens worden handmatig heen en weer bewegingen gemaakt met de zuigbuis in het te behandelen gebied en wordt op gecontroleerde wijze het overtollige vetweefsel weggezogen.
- Als het gewenste resultaat bereikt is worden de snedes weer gehecht.
- Hier overheen wordt de speciale van te voren op maat aangemeten drukkleding aangetrokken.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

Na iedere behandeling zult u enige pijn ervaren. Dat is normaal. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. In de loop van een aantal dagen zal de pijn afnemen. Na de operatie lekt er nog enig wondvocht uit de kleine huidsnedes. Meestal stopt dit na één tot twee dagen. U kunt hier in bed rekening mee houden door onderleggers of zeil te gebruiken, zodat het matras niet vies wordt. Het behandelde gebied kan gezwollen zijn en u kunt pijnlijke bloeditstortingen krijgen. Rond de enkels en soms de onderarmen kunnen vochtophopingen ontstaan. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000 535.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Thuis weer dagelijks douchen.
- Bij doorlekken van de wond, maandverband of onsteriel gaas gebruiken.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- 2 weken na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij).
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten.

Na de operatie krijgt u krijgt u, afhankelijk van het geopereerde gebied, een broek of een buikband aangemeten.

Deze draagt u:

- De eerste 2 weken dag en nacht.
- Week 3 en 4 overdag.
- Week 5 en 6 naar behoefte.

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 of 50 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Vrijwel direct na de behandeling kunt u al effect zien van de liposuctie/liposculptuur behandeling. Na drie maanden kan meestal het definitieve eindresultaat worden bepaald. De lokale vetophoping is verdwenen of sterk verminderd en daarmee is de verbetering bereikt. Bestaande onregelmatigheden in de huid worden niet gecorrigeerd. Het kan ook voorkomen dat het huidoppervlak door de operatie juist toch wat onregelmatig wordt vanwege enig lokaal huidoverschot en onvoldoende krimpen van de huid.

Uit ervaring en onderzoek is gebleken dat zes tot twaalf maanden na liposuctie of liposculptuur van de (boven)buik en de zijanten van het lichaam, het volume wat kan toenemen. Soms is het moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen. Een aanvullende liposuctie of liposculptuur behandeling kan dan nodig zijn. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Er bestaat een kans op een meer dan normale bloeduitstorting na een liposuctie, al komt dit bijna nooit voor. De bloeduitstortingen verdwijnen vanzelf in de loop van een aantal weken.
- Infectie van het behandelde gebied is een zeer zeldzame complicatie. Als u zich ziek gaat voelen, koorts krijgt en het behandelde gebied rood wordt, zwelling vertoont, extra warm voelt en pijnlijk is, dient u contact op te nemen met de plastisch chirurg.
- Soms kunnen restzwellingen en verhardingen aanwezig zijn die pas na weken of soms maanden verdwijnen.
- Het gevoel in de huid van het behandelde gebied en bij de littekens is vaak verminderd of verdwenen. Dit geeft weinig klachten. Vaak herstelt het iets in de loop van jaren.
- Het is niet mogelijk om honderd procent gelijkheid (symmetrie) te garanderen, omdat geen lichaam symmetrisch is en dit ook nooit helemaal kan worden bereikt.
- Soms blijft er een geringe mate van lokale vetophoping bestaan of enige asymmetrie, die verholpen kan worden met een aanvullende liposculptuur behandeling.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij:

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan. Voor een cosmetische operatieve ingreep hanteren wij een bedenktijd van een week.

Betalingsvoorwaarden*

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiters, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiters is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor de periode na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.