

Chirurgische bijsluiter voor mensen die lipofilling willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over lipofilling: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

Met het ouder worden of door aanleg (genetisch bepaald) kan er op sommige plaatsen in het gezicht vet verdwijnen met een ingevallen gezicht en/of diepe rimpels tot gevolg. Ook kan het voorkomen dat op sommige plaatsen van het lichaam een lokale 'deuk' ontstaat in het onderhuidse weefsel, bijvoorbeeld door een vroeger letsel of eerdere operaties. Daarnaast ervaren sommige vrouwen volumetekort bij borsten of billen. In al deze gevallen is het vaak mogelijk het lokale weefseltekort op te vullen met eigen vet, bijvoorbeeld van buik, benen of flanken (zijkanten van uw lichaam). Dit wordt ook wel 'lipofilling' of 'lipostructure' genoemd. Deze behandeling is niet voor iedere 'deuk' of rimpel geschikt. Tevens is er vaak meer dan één behandeling nodig om een optimaal resultaat te bereiken.

Een lipofilling / lipostructure behandeling wordt ook vaak in combinatie met een midfacelift of een face-/hals-lift uitgevoerd om hierbij het volume in het gezicht weer te herstellen en de huid te verbeteren. Ook wordt lipofilling gebruikt als methode om uw borsten te vergroten zonder implantaat of juist in combinatie met een borstimplantaat.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen en klachten te bespreken. De plastisch chirurg onderzoekt de betreffende gebieden waar het vettekort is ontstaan en kijkt of er voldoende vet geoogst kan worden om uw wens door middel van lipofilling te bereiken. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat, de nabehandeling en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling.

De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende opgelost kan worden. Waar dit mogelijk is wordt een andere oplossing voorgesteld (bijvoorbeeld een midfacelift, een facelift of een inspuiting met hyaluronzuur). Indien gewenst kunt u voor een second opinion doorverwezen worden naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverduunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritme stoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

De operatie

- Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied op uw lichaam af dat hij zal behandelen en het gebied waar het vet zal worden geoogst.
- Daarna wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt.
- Via kleine snedes van ongeveer een halve centimeter op een onopvallende plaats spuit hij vervolgens een vloeistof in die het betreffende gebied verdooft en die het bloeden tot een minimum beperkt.
- Daarna wordt met zeer dunne buisjes (speciale zuigcanules voor lipofilling) onder laag vacuüm (en dus met weinig kracht om de vetcellen zo weinig mogelijk te beschadigen) vet weggezogen.

- Het vetweefsel wordt vervolgens gecentrifugeerd om overtollige vloeistof te verwijderen. Daarna plaatst de plastisch chirurg het 'schone' vet met andere zeer fijne buisjes (canules) terug in het te behandelen gebied. Vaak wordt het gebied wat extra gevuld, omdat in de loop van de tijd ook weer een deel van het vet verdwijnt (zo'n 30-50 %).

Als het gewenste resultaat bereikt is worden de sneetjes weer gehecht.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

De meeste mensen ervaren het behandelde lipofilling gebied als niet pijnlijk, daarentegen kan het donorgebied wel wat beurs aanvoelen. Dat is normaal. In de loop van een aantal dagen zal de pijn afnemen. Na de operatie lekt er vaak nog wel enig wondvocht uit de kleine huidsnedes van het gebied waar het vet geoogst is. Meestal stopt dit na één tot twee dagen. U kunt hier in bed rekening mee houden door onderleggers of zeil te gebruiken, zodat het matras niet vies wordt. Daar waar het vet is teruggeplaatst lekt geen vocht of vet. Het behandelde gebied kan enigszins gezwollen zijn en u kunt bloeduitstortingen krijgen. U mag het lipofilling gebied niet koelen en er geen druk op uitoefenen. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Thuis weer douchen.
- Bij doorlekken van de wond, maandverband of onsteriel gaas gebruiken.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- 1 week na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij).
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten.

Drukkleding bij lipofilling borsten:

- De eerste zes weken draagt u een topje in plaats van een BH.

Het eerste jaar is het belangrijk de littekens met beschermingsfactor 30 of 50 tegen de zon te beschermen.

Informeer bij uw specialist waar u rekening mee moet houden met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Na drie tot zes maanden kan de plastisch chirurg het eindresultaat van de correctie bepalen. Het aanvankelijk verkregen toegenomen volume neemt in de loop van de eerste 3 tot 12 weken met zo'n 30% af. De lipofilling zorgt voor toename van volume en daarmee verbetering, maar perfectie kan niet bereikt worden. Soms is er meer plaatselijke vulling nodig of is het resultaat asymmetrisch. 80% van de behandelde cliënten zijn na één behandeling lipofilling tevreden. De resterende 20% cliënten wenst op eigen initiatief een aanvullende lipofilling behandeling voor meer verbetering. Wanneer u een aanvullende lipofilling behandeling overweegt uit te laten voeren, dan zullen deze kosten voor eigen rekening zijn.

De bedoeling van liposuctie van het donorgebied is enerzijds, zo veel mogelijk levende cellen te verplaatsen en in leven te houden voor een optimaal resultaat. Anderzijds, het donorgebied zo gelijkmatig mogelijk te gebruiken,

zonder zichtbare ongewenste onregelmatigheden achter te laten. Resultaten van liposculpture van een donorgebied is niet vergelijkbaar met de resultaten van een liposculpture behandeling met een cosmetisch uitgangspunt. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Er bestaat een zeer kleine kans op een meer dan normale bloeduitstorting na de behandeling. Deze bloeduitstorting verdwijnt vanzelf weer.
- De wondjes zullen kleine littekens vormen. Aanvankelijk zijn deze wat rood, later worden ze vaak wit van kleur. Vaak vallen ze dan nauwelijks op
- Het is niet mogelijk om honderd procent gelijkheid (symmetrie) of correctie in 1 behandeling te garanderen.
- Soms kunnen restzwellingen en verhardingen aanwezig zijn die pas na weken of soms maanden verdwijnen.
- Het gevoel in de huid van het behandelde gebied en bij de littekens is vaak verminderd of verdwenen. Dit geeft weinig klachten. Vaak herstelt het iets in verloop van jaren.
- Zelden kunnen er pijnklachten ontstaan als gevolg van een zenuwkneuzing
- Heel zelden treedt infectie op van het behandelde gebied. Dit komt niet vaak voor. Als dit gebeurt, treedt het vaak pas na één tot twee weken na de operatie op. U kunt zich dan ziek gaan voelen, maar dat hoeft niet: het behandelde gebied is gezwollen en rood en de wondjes kunnen opengaan waardoor het pus en oud bloed kan gaan lekken.
- Wanneer u zich ziek gaat voelen, de wond rood wordt en/of als u koorts krijgt, moet u contact opnemen.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000500. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente.

Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiters, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiters is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.