

Chirurgische bijsluiter voor mensen die lipofilling van de borst(en) willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics - Februari 2023

In deze bijsluiter informeren wij u over lipofilling van de borsten waaronder het waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

Na een zwangerschap, gewichtsverlies of door aanleg (genetisch bepaald), kan het zijn dat uw borsten qua volume niet meer in verhouding zijn tot de rest van uw postuur. Het groter maken van uw borsten kan met behulp van een borstimplantaat maar is ook mogelijk door middel van het verplaatsen van lichaamseigen vet. Met het vet van bijvoorbeeld uw buik, benen of flanken kan het borstweefsel aangevuld worden. De plastisch chirurg kan beoordelen of u voldoende reserve vet heeft en zal u uitleggen hoeveel vet er na een lipofilling behandeling doorgaans overleeft op de nieuwe plek in uw lichaam.

Indien u niet over voldoende vet beschikt dan is deze behandeling voor u helaas geen optie. Maximaal 60-70% van het verplaatste vet overleeft. Wanneer u uw borsten wenst te vergroten door middel van lichaamseigen vet, realiseert u zich dan dat een tweede behandeling nodig kan zijn voor een voldoende resultaat. De voorspelbaarheid van het resultaat van deze ingreep is lager dan het resultaat na een borstvergroting d.m.v. borstprothesen. Dat komt onder andere omdat we afhankelijk zijn van de reactie van uw lichaam op de procedure. Er kan niet een bepaald resultaat gegarandeerd worden, er kan alleen geprobeerd worden u zo goed mogelijk voor te lichten over het te verwachten resultaat. Ook is het zo dat het décolleté minder prominent gecreëerd kan worden in vergelijking met het gebruik van een borstprothese. Op de langere termijn kan het ingebrachte vet dat is ingegroeid zich net zo gaan gedragen als ander lichaamsvet. Het zal reageren op afvallen en aankomen in gewicht.

Inbrengen van lichaamseigen vet zal niet in zeer grote hoeveelheden tegelijk gaan. Dit is nodig om ervoor te zorgen dat alle vetcellen een nieuwe bloedvoorziening krijgen. Voor de behandeling is het voor vrouwen ouder dan 40 jaar belangrijk om een mammogram te laten maken om zeker te weten dat er geen afwijkingen zijn in de borst die behandeld moeten worden. Na de lipofilling behandeling zijn de borsten een jaar lang iets minder goed te beoordelen op een mammogram.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen en klachten te bespreken. De plastisch chirurg onderzoekt uw borsten en kijkt waar op het lichaam het vet het best geogst kan worden. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat, de nabehandeling en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling.

De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw wens bereikt kan worden met lipofilling. Dan wordt er een andere mogelijkheid voor het vergroten van uw borsten besproken. Indien u wenst kunt u voor een second opinion worden doorverwezen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan de operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals:

- **Stoppen met bloedverdunners:**
Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.
- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**
Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.
- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**
Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.
- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Als u rookt is deze ingreep niet zinvol omdat het getransplanteerde vet niet kan ingroeien. U komt dan niet in aanmerking voor deze ingreep.
- Voor deze operatie geldt dat u minimaal 8 weken voor en na de ingreep niet rookt of nicotine bevattende middelen gebruikt zoals een e-sigaret of pleisters.

NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID:

- Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Katoenen maandverband **
- Onsteriel gaas

*** Katoenen maandverband is handig voor wondverzorging. Het neemt goed vocht op, bevat geen chemische toevoegingen, is zachter dan gaas en een goede drukverdeler onder een drukkend materiaal zoals de buikband en BH*

De operatie

- Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg uw borsten af en het gebied waar het vet weggehaald wordt
- Daarna wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt
- Via kleine snedes van ongeveer een halve centimeter op een meestal onopvallende plaats wordt vervolgens een vloeistof geïnjecteert die het betreffende gebied verdooft en die het bloeden tot een minimum beperkt.
- Daarna wordt met zeer dunne buisjes (speciale zuigcanules voor lipofilling) onder laag vacuüm (en dus met weinig kracht om de vetcellen zo weinig mogelijk te beschadigen) vet weggezogen.
- Het vet wordt vervolgens bewerkt en klaargemaakt voor gebruik. Daarna injecteert de plastisch chirurg het 'schone' vet met andere zeer fijne buisjes (canules) in het te behandelen gebied; uw borsten. Vaak wordt het gebied iets extra gevuld, omdat in de loop van de tijd ook weer een deel van het vet verdwijnt (zo'n 30-40 %).
- Als het gewenste resultaat bereikt is worden de sneetjes weer gehecht.
- Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

De meeste mensen ervaren het behandelde lipofilling gebied als niet pijnlijk.. Het donorgebied kan beurs aanvoelen. In de loop van een aantal dagen zal de pijn afnemen. Na de operatie lekt er vaak nog wel enig wondvocht uit de kleine huidsnedes van het gebied waar het vet geogst is. Meestal stopt dit na 1 tot 2 dagen. U kunt hier in bed rekening mee houden door onderleggers of zeil te gebruiken, zodat het matras niet vies wordt. Het behandelde gebied kan enigszins gezwollen zijn en u kunt bloeduitstortingen krijgen. U mag het lipofilling gebied niet koelen en er geen druk op uitoefenen. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Douchen.
- Bij doorlekken van de wond, maandverband of onsteriel gaas gebruiken.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- 1 week na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij).
- Na 6 weken weer naar de sauna/het zwembad, in bad en sporten.

Kleding bij lipofilling borsten:

- De eerste 6 weken draagt u een zelf meegebracht (niet te strak) topje in plaats van een BH. Voor het gebied waar het vet weggehaald is krijgt u drukkleding aan na de ingreep.

Het eerste jaar zult u de littekens met minimaal factor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van

uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u naar aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Na 3 tot 6 maanden kan de plastisch chirurg het eindresultaat van de lipofilling van uw borsten beoordelen. Het aanvankelijk verkregen toegenomen volume neemt in de loop van de eerste 3 tot 12 weken met zo'n 30% tot maximaal 40% af. De lipofilling zorgt dus direct na de ingreep voor toename van volume maar dit zal deels nog afnemen. Een volgende lipofillingbehandeling kan dus nodig zijn voor het door u gewenste resultaat. Van de behandelde cliënten is 80% na 1 behandeling tevreden met het resultaat.

De resterende 20% cliënten wenst een aanvullende lipofilling behandeling.

Wanneer u een aanvullende lipofilling behandeling wenst te laten uitvoeren, dan zullen deze kosten voor eigen rekening zijn.

De bedoeling van liposuctie van het donorgebied is enerzijds, zo veel mogelijk levende cellen te verplaatsen en in leven te houden voor een optimaal resultaat. Anderzijds is het zaak het donorgebied zo gelijkmatig mogelijk te gebruiken en zichtbare ongewenste onregelmatigheden te voorkomen.

Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Er bestaat een zeer kleine kans op een meer dan normale bloeduitstorting na de behandeling. Deze bloeduitstorting verdwijnt vanzelf weer.
- De wondjes zullen kleine littekens vormen. Aanvankelijk zijn deze wat rood, later worden ze vaak wit van kleur. Vaak vallen ze dan nauwelijks op
- Het is niet mogelijk om honderd procent gelijkheid (symmetrie) of correctie in 1 behandeling te garanderen.
- Soms kunnen restzwellingen en verhardingen aanwezig zijn die pas na weken of soms maanden verdwijnen.
- Het gevoel in de huid van het behandelde gebied en bij de littekens is vaak verminderd of verdwenen. Dit geeft weinig klachten. Vaak herstelt het iets in verloop van jaren.
- Zelden kunnen er pijnklachten ontstaan als gevolg van een zenuwkneuzing
- Heel zelden treedt infectie op van het behandelde gebied. Dit komt niet vaak voor. Als dit gebeurt, treedt het vaak pas na één tot twee weken na de operatie op. U kunt zich dan ziek gaan voelen, maar dat hoeft niet: het behandelde gebied is gezwollen en rood en de wondjes kunnen opengaan waardoor het pus en oud bloed kan gaan lekken.
- Wanneer u zich ziek gaat voelen, de wond rood wordt en/of als u koorts krijgt, moet u contact opnemen.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.
- Soms gebeurt het dat het ingebrachte vet verandert in een cyste of een littekenbultje. Dit komt niet heel vaak voor.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)

- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt

Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000500. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar, bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bergman Clinics. Ook als het door het niet naleven van uw eigen verantwoordelijkheden zoals benoemd in deze bijsluiter, de operatie niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.