

## Chirurgische bijsluiter liplift

BEY BY BERGMAN CLINICS – november 2025

In deze bijsluiter leest u informatie over een liplift: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en tot slot de complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg en voorbereiding op de operatie.

### **Wanneer en waarom**

Een liplift is een ingreep die wordt uitgevoerd om de bovenlip subtiel te liften en de verhouding tussen neus, bovenlip en tanden te verbeteren. Naarmate we ouder worden, kan de huid tussen de neus en de bovenlip langer worden en kan de bovenlip dunner lijken of naar binnen rollen. Hierdoor zijn de boventanden vaak minder zichtbaar bij het praten of lachen, wat het gezicht een vermoeide of oudere uitstraling kan geven.

Met een liplift wordt een kleine hoeveelheid huid onder de neus verwijderd, waardoor de bovenlip iets omhoog komt te staan.

### **Consult**

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. Hij/zij onderzoekt uw gelaat en bespreekt met u of een liplift uw probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat hij uw probleem voldoende kan oplossen. Waar dit mogelijk is, wordt een combinatie met andere behandelingen of een totaal andere oplossing voorgesteld.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De plastisch chirurg kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

**Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:** In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

**Stoppen met bloedverdunners:** Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloed verdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloed verdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

**Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:** Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Er is ook een mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

**Het toestemmingsformulier getekend inleveren:** Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

**De factuur volgens de betalingsvoorwaarden\* voldoen.**

**Deze onderstaande voorwaarden gelden voor ingrepen onder lokale verdoving en algehele narcose.**

**ALCOHOLBELEID:** Geen alcohol 24 uur voor en 2 weken na een operatie onder algehele narcose.

**ROOKBELEID:** Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Niet roken 8 weken voor en 8 weken na een operatie onder algehele narcose.

**NAGELLAKBELEID:** Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

**DRUGSBELEID:** Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica. Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D. Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

**NUCHTERHEIDSBELEID:** Voor het nuchterheidsbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden en geldt er geen nuchterheidsbeleid.

**KRUIDEN/VOEDINGSSUPPLEMENTEN:** Het gebruik van kruiden en/of voedingssupplementen moet 1 week voorafgaand aan de operatie worden gestaakt.

**Handig om voor de operatie in huis te halen:**

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

## **De operatie**

- Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg het huiddeel af dat weggenomen moet worden.
- Daarna wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt.
- Na (meestal) plaatselijke verdoving wordt via een snee het huidoverschot weggehaald.
- Tot slot wordt de huid gehecht.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens moet u zorgen dat, na een ingreep onder algehele narcose, u de eerste 24 uur niet alleen thuis bent.

## **Na de behandeling**

Na een liplift heeft de huid tijd nodig om te herstellen. In de eerste dagen na de ingreep kunt u zwelling, roodheid en een licht trekkend gevoel rond de bovenlip en onder de neus ervaren. Dit is normaal en neemt meestal geleidelijk af.

## **Herstelperiode**

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen
- Thuis dagelijks douchen
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden
- Na 1 week na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij)
- Na 3 weken mag u weer sporten
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad

De pleister over het hechtdraad moet u laten zitten tot de eerste controle. U mag de hechtingen niet afknippen. Zo lang de littekens nog rood van kleur zijn moet u een beschermingsfactor van 30 of 50 gebruiken om deze tegen de zon moeten beschermen. Informeert u bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging die de hechtingen zal verwijderen. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraak komt. Zo kan de verpleegkundige de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. In principe heeft u geen afspraak meer bij de plastisch chirurg.

Mocht u naar aanleiding van bovenstaande uitleg nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

## **Het resultaat**

Na circa twaalf weken kan het eindresultaat van de liplift bepaald worden. Bij complicaties kan het zijn dat het herstel langer duurt. De meeste mensen zijn tevreden met het resultaat.

De littekens zijn daarom na de uiteindelijke genezing nauwelijks zichtbaar. Het gevoel van de huid rond het litteken wordt minder door de operatie. Symmetrie kan niet worden gegarandeerd. Wanneer het resultaat niet naar tevredenheid is, bespreekt u dit dan met uw plastisch chirurg.

## **Complicaties en risico's**

De plastisch chirurg besteedt altijd zeer veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals nabloeding en wondinfectie.

Er kunnen ook specifieke complicaties optreden:

- Zichtbaar of verbreed litteken
- Asymmetrie
- Een over correctie wat kan leiden tot een gummy smile
- Een onder correctie
- Een verandering in de mimiek
- Gevoelsveranderingen, zoals doofheid of tintelingen. Dit is meestal tijdelijk.
- Neusvorming, verbreding van de neusbasis.
- Soms treedt een meer dan normale bloeditstorting op, een nabloeding. Meestal is dit niet ernstig. Het duurt in dat geval wel langer voordat het gebied rond de ogen er weer normaal uitziet
- Soms kan een zogenaamde huid (epitheel) cyste in het litteken ontstaan, deze is eenvoudig met een naaldje te verwijderen
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op

### **Neem in ieder geval contact op na de operatie bij:**

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

### **Ongerustheid of twijfel**

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567. Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

### **Meer informatie**

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op het spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000500. Het is aan te raden dat u uw vragen van tevoren op papier zet.

### **Klachten-en privacyreglement**

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website [www.beyclinics.nl](http://www.beyclinics.nl) te verkrijgen.

### **Bedenktijd**

Wanneer u zeker weet dat u na het consult de ingreep wilt inplannen, adviseren wij u toch om de bedenktijd in acht te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult waar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

### **Betalingsvoorwaarden\***

Na ontvangst van de betaallink dient het behandelbedrag binnen 2 weken volledig te zijn voldaan. Bij een operatiedatum binnen 2 weken dient de betaling binnen 2 werkdagen na ontvangst link volledig te zijn voldaan. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente.

Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.



### **Annuleringsvoorwaarden**

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Bovenstaande annuleringsvoorwaarden gelden ook bij het niet naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, waardoor de OK niet door kan gaan, zoals benoemd in deze bijsluiter.

### **Tot slot**

Deze bijsluiter is bedoeld als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als voorbereiding op uw operatie. De bijsluiter dient ook als “naslagwerk” voor de periode na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.

**Bey.**  
BY BERGMAN CLINICS