

Chirurgische bijsluiter voor mensen die een labiacorrectie willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een schaamlipcorrectie: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

Steeds meer vrouwen storen zich aan de grootte of de vorm van de binnenste schaamlip(pen). Hiervoor kunnen verschillende redenen bestaan, variërend van te grote binnenste schaamlippen door aanleg of na zwangerschap, tot normale (grootte) binnenste schaamlippen die men zelf liever kleiner heeft. Lichamelijke klachten van te grote binnenste schaamlippen zijn mogelijk; het kan hinder geven bij fietsen, sporten of seksuele activiteiten of bij het dragen van strakke kleding. Schaamte komt daarbij ook regelmatig voor. Wanneer u zojuist genoemde problemen heeft en zich er aan stoort kan dat een goede reden zijn om een schaamlipcorrectie te overwegen. Bij een schaamlipverkleining verwijdert de plastisch chirurg schaamlipweefsel op dusdanige wijze dat de binnenste schaamlippen kleiner worden, maar er nog steeds natuurlijk uitzien.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. De arts bespreekt met u of een schaamlipverkleining uw probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens beantwoordt hij/zij uw vragen en informeert hij/zij u zo volledig mogelijk over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt het ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Indien u wenst kunt u voor een second opinion worden doorverwezen naar een collega.

Om uw klachten beter te kunnen beoordelen en om uw zelfbeeld te kunnen evalueren is het mogelijk dat een seksuoloog of psycholoog om advies gevraagd wordt. Uiteraard bespreekt de plastisch chirurg dit met u.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverduuners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie

nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met het tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier is getekend ingeleverd:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritme stoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Katoenen maandverband **
- Onsteriel gaas

*** Katoenen maandverband is handig voor wondverzorging. Het neemt goed vocht op, bevat geen chemische toevoegingen, is zachter dan gaas en een goede drukverdeler onder een drukkend materiaal zoals de buikband en BH*

De operatie

- De ingreep, schaamlipcorrectie, wordt meestal onder plaatselijke verdoving uitgevoerd, maar indien u het wenst kan het eventueel ook onder algehele narcose. De plastisch chirurg bespreekt dit met u.
- U ligt op een operatietafel met ontbloot onderlichaam. Uw benen worden gespreid in twee beenhouders, zodat de plastisch chirurg de ingreep vanuit een voor hem en u optimale houding kan uitvoeren.
- Vlak voor de operatie tekent hij op de binnenste schaamlippen het gebied af dat hij zal verwijderen. Daarna wordt u verdoofd. Als de verdoving is ingewerkt, wordt het schaamlipweefsel op dusdanige wijze verwijderd dat een zo natuurlijk mogelijk resultaat ontstaat.
- Vervolgens wordt de wond met dunne oplosbare hechtingen gesloten. Deze hoeven niet verwijderd te worden. De littekens zullen nauwelijks zichtbaar zijn.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

De eerste 24 uur na de operatie kunt u wat pijn hebben. Dat is normaal. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. In de loop van een aantal dagen zal de pijn afnemen. Tot enkele weken na de operatie kunt u last hebben van bloeditstoringen, een gezwollen huid en een beurs gevoel. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen.
- Het operatiegebied regelmatig koelen met natte maandverbandjes uit de vriezer.
- 2 weken, na ieder toiletbezoek het operatiegebied goed schoonspelen met lauw water. Daarna goed droog deppen.
- Bij doorlekken van de wond, maandverband of inlegkruisje gebruiken.
- 1 week na de operatie, mag u de Sensitivity Creme gebruiken.
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden.
- 2 weken na de operatie mag u weer fietsen en geslachtsgemeenschap hebben wanneer dit prettig aanvoelt.
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten.

Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Na ongeveer zes tot negen weken kan de plastisch chirurg het definitieve resultaat van een schaamlipverkleining goed beoordelen. De meeste mensen zijn tevreden over het resultaat van de correctie. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Een nabloeding (bloeden van of uit het operatiegebied) of een wondinfectie zijn de meest voorkomende complicaties na een operatie, ook al komen ze zelden voor. Wij verzoeken u daarom om thuis na de behandeling zelf in de gaten te houden of u bepaalde klachten heeft die kunnen wijzen op dergelijke complicaties.
- Soms gaat de wond open, waardoor een kleine 'hapering' ontstaat in de binnenste schaamlip. Dit kan later gecorrigeerd worden.
- Soms zijn restzwellingen en verhardingen aanwezig die pas na weken of soms maanden verdwijnen.
- Het gebied kan nog weken gevoelig blijven, ook als alles al zichtbaar genezen is.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiters, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiters is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor de periode na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.