

Chirurgische bijsluiter voor mensen die een kin-implantaat / kincorrectie willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een kincorrectie: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en de mogelijke complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Wanneer en waarom

De vorm van de kin speelt een belangrijke rol in het profiel van het gezicht. Als de kin teveel naar achteren staat ten opzichte van de lijn door de boven- en onderlip dan kan een kin-implantaat een goede verbetering geven van het profiel. Het is echter belangrijk niet alleen naar deze lijn te kijken maar ook naar de omgeving van de kin. Vaak is met name de hals mede bepalend voor hoe het profiel van een gezicht er uitziet. Als in de hals bijvoorbeeld een vetophoping aanwezig is wordt een beter resultaat verkregen met een kin-implantaat en een liposuctie van de hals.

Wanneer u de zojuist genoemde problemen heeft en zich eraan stoort kan dat een goede reden zijn om een kincorrectie met of zonder liposuctie te overwegen. Een kincorrectie met een siliconen implantaat is een betrouwbare methode voor het verbeteren van het profiel van een gezicht, met een duurzaam resultaat.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. Hij onderzoekt uw gelaat, kin en hals en bespreekt met u of een kincorrectie met of zonder een liposuctie van de hals uw probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling.

De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Waar dit mogelijk is, stelt hij/zij een combinatie met andere behandelingen of een totaal andere oplossing voor. Indien u wenst kunt u voor een second opinion worden doorverwezen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverdunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende

medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit verkrijgbaar bij uw apotheek of dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

ROOKBELEID

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na de operatie.

NAGELLAKBELEID

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica. Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

De operatie

Vlak voor de operatie wordt het gemaakte plan samen nogmaals doorgenomen en wordt er een tekening van het werkplan op uw kin en kaak gemaakt.

Tijdens de operatie wordt een sneetje van ongeveer 3 cm in de huid onder de kin gemaakt, net achter de plooi. Daarna wordt de ruimte voor het kinimplantaat gemaakt. Een kinimplantaat is tegenwoordig niet meer zoals vroeger een klein bolletje maar heeft lange taps toelopende uitlopers naar opzij, zodat de lijn tussen de kin en de kaaklijn ook mooi wordt opgevuld.

Ook zijn er verschillende vormen en maten voor mannen (meer hoekig) en vrouwen (meer rond). Nadat het kinimplantaat mooi op zijn plek zit worden de wonden gehecht. De hechtingen zijn onderhuids en oplosbaar en hoeven dus niet verwijderd te worden.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

Na iedere behandeling zult u enige pijn hebben. Dat is normaal. Tegen de pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen.

De eerste weken na de ingreep kan de kin wat gezwollen en gespannen zijn. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- op de rug of op de zij slapen
- thuis weer dagelijks douchen
- bij doorlekken van de wond, onsteriel gaas gebruiken
- mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam
- uw activiteiten steeds verder uitbreiden
- 2 weken na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij)
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen.

Informeert u bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Omdat het resultaat al direct na de operatie zichtbaar is, kunt u vanaf de eerste dag het verschil al zien. Het definitieve eindresultaat wordt altijd pas na 3 maanden beoordeeld.

Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden.

- Het belangrijkste risico van het plaatsen van een siliconen implantaat is het ontstaan van een infectie. Dit gebeurt in ongeveer 1 procent van de gevallen en maakt verwijdering van het implantaat noodzakelijk.
- Een enkele keer kan een nabloeding voorkomen. U moet dan opnieuw geopereerd worden waarbij de stolsels worden verwijderd en het nabloedende bloedvatje wordt gedicht.

- Een andere belangrijke complicatie van een kincorrectie kan zijn dat het huidgebied van (een kant) van de onderlip en kin gevoelloos wordt. Door de operatie kan het zenuwtje wat hiervoor zorg draagt tijdelijk uitvallen. Het kan soms een aantal maanden duren voordat de zenuw weer op gang komt en het gevoel weer geleidelijk terugkomt.
- In een uitzonderlijk geval kan het letsel blijvend zijn.
- De zwelling van de kin kan soms wat langer duren dan de gebruikelijke 1 tot 3 weken. Het resultaat wordt daarom altijd pas na 3 maanden beoordeeld.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- roodheid en zwelling van de wond
- gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- aanhoudende misselijkheid
- acute benauwdheid op de borst
- acute pijn in het been met eventuele zwelling
- niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000535. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente.

Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiter, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.