

Chirurgische bijsluiter voor mensen die een behandeling van gynaecomastie willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over hoe borstvorming bij de man kan worden opgelost: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en tot slot de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

Borstvorming bij de man kan voorkomen reeds vanaf de puberteit maar ook op latere leeftijd. Verschillende redenen kunnen hiervan de oorzaak zijn, zoals door normale hormonale prikkeling met borstvorming tot gevolg maar ook overgewicht, een combinatie van de zojuist genoemde factoren, maar ook geheel andere oorzaken. Indien de oorzaak niet duidelijk is, laat de plastisch chirurg u eerst onderzoeken door een internist om zeker te weten of er geen andere aandoening aan ten grondslag ligt. Meestal is de oorzaak een "normaal" gebeuren op basis van normale hormonale prikkeling met de vorming van borstklierweefsel en een lokale ophoping van vetweefsel.

Borstvorming bij de man wordt vaak als zeer hinderlijk ervaren: het hindert enorm de sociale bewegingsvrijheid bij een groot aantal sporten als ook in privé omstandigheden.

Wanneer u de zojuist genoemde problemen heeft en zich er aan stoort kan dat een goede reden zijn om een behandeling te overwegen. Middels liposuctie en het weghalen van klierweefsel via een kleine snede in de tepelhof kan het probleem vaak goed worden opgelost.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen en klachten te bespreken. Hij/zij onderzoekt uw borstvorming en bespreekt met u of uw probleem voldoende kan worden opgelost. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling.

De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat uw probleem voldoende kan worden opgelost. Indien u wenst kunt u voor een second opinion worden doorverwezen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverduuners:**
Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.
- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**
Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.
- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**
Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.
- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

ROOKBELEID

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

NAGELLAKBELEID

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gesopt te worden. Dit kan ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica. Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder informeren.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

De operatie

- Vlak vóór de operatie worden uw (eventuele aanwezige) borstharen afgeschoren.
- Vervolgens tekent de plastisch chirurg het gebied op uw borstwand met borstvorming af waar hij het vet en borstweefsel zal weghalen.
- Daarna wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt.
- Via een kleine snede van ongeveer een halve centimeter op de borstwand wordt een kleine zuigbuis ingebracht.
- Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Daarmee wordt in het te behandelen gebied heen-en-weer bewegingen gemaakt en zo wordt op gecontroleerde wijze het overtollige vetweefsel en borstklierweefsel weggezogen.
- Als het gewenste resultaat bereikt is worden de snedes weer gehecht.
- Indien er onder de tepel nog duidelijk voelbaar borstklierweefsel aanwezig blijft, wordt via een kleine snede rond de tepel het resterend borstklierweefsel verwijderd. Vervolgens wordt ook dit wondje gehecht.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

Na iedere behandeling zult u enige pijn hebben. Dat is normaal. De meeste mannen ervaren de behandeling van hun borstvorming niet als zeer pijnlijk. In de loop van een aantal dagen zal de pijn afnemen. Het behandelde gebied kan gezwollen zijn en u kunt bloeduitstortingen krijgen. Dit trekt na ongeveer twee tot zes weken meestal vanzelf weer weg. Tegen de pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen
- Thuis weer dagelijks douchen
- Bij doorlekken van de wond, onsteriel gaas gebruiken
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden
- 2 weken na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij)
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten

Na de operatie heeft u een drukband om de borst.

Deze draagt u:

- De eerste 2 weken dag en nacht
- Week 3 en 4 overdag
- Week 5 en 6 facultatief

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer u bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Vrijwel direct na de behandeling kunt u al effect zien van de behandeling. Na drie maanden kan meestal het definitieve eindresultaat worden bepaald. De borstvorming is verdwenen of sterk verminderd en daarmee is de verbetering bereikt; perfectie kan niet altijd worden bereikt. Soms is het moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen. Een aanvullende liposuctie of liposculptuur behandeling kan dan nodig zijn.

De meeste mannen zijn tevreden over het resultaat van de correctie van hun borstvorming. In sommige gevallen is het resultaat niet voldoende te noemen in verband met resterende lokale vetophoping dan wel resterend borstklierweefsel. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan van uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden.

- Er bestaat een kans op een meer dan normale bloeduitstorting na behandeling van uw borstvorming, al komt dit bijna nooit voor. De bloeduitstortingen verdwijnen vanzelf in de loop van een aantal weken.
- Infectie van het behandelde gebied is een zeer zeldzame complicatie. Als u zich ziek gaat voelen, koorts krijgt of het behandelde gebied rood wordt, zwelling vertoont, extra warm voelt en pijnlijk is, dient u contact op te nemen met de kliniek.
- Soms kunnen restzwellingen en verhardingen aanwezig zijn die pas na weken of soms maanden verdwijnen.
- Het gevoel in de huid van het behandelde gebied en bij de littekens is vaak verminderd of verdwenen. Dit geeft weinig klachten. Vaak herstelt het iets in verloop van jaren.
- Het is niet mogelijk om honderd procent gelijkheid (symmetrie) te garanderen, omdat geen lichaam symmetrisch is en dit ook nooit 100% wordt bereikt.
- Soms blijft er een geringe mate van lokale vetophoping en/of borstklierweefsel bestaan, die verholpen kan worden met een aanvullende liposculptuur behandeling.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000535.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiter, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.