

Chirurgische bijsluiter voor mensen die een facelift en/of halslift willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over de face- en/of halslift: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen tijdens een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

Met het ouder worden krijgt de huid vaak meer plooien en rimpels. Bovendien zakt de huid ook enigszins uit, specifiek langs de kaaklijn ('hamsterwangen') en de hals (in extreme mate 'kalkoenhals'). Vooral het uitzakken van de kaak- en halslijn kan als cosmetisch storend worden ervaren. Men vindt zich er te oud uitzien en voelt het uiterlijk niet passen bij het innerlijk. Wanneer u zojuist genoemde problemen heeft en zich er aan stoort kan dat een goede reden zijn om een facelift (al dan niet gecombineerd met een halslift) te overwegen. Om uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden voor u zo goed mogelijk in kaart te brengen is een vrijblijvend informatief persoonlijk consult bij de plastisch chirurg mogelijk.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. Hij/zij onderzoekt uw gelaat en bespreekt met u of een face- en/of halslift uw probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en informeert hij/zij u zo volledig mogelijk over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachte resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan namelijk leiden tot teleurstelling. Soms blijkt dat het oudere uiterlijk niet alleen het gevolg is van de hals/kaaklijn, maar ook ten gevolge van het verdwijnen van vet uit uw gezicht en/of juist vanwege een gezakt voorhoofd, met laag liggende wenkbrauwen en hangende oogleden. Dit kan betekenen dat een ander plan van behandelingen misschien beter past bij wat u wilt bereiken. De plastisch chirurg bespreekt het ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat een face- en/of halslift uw probleem voldoende kan oplossen. Waar dit mogelijk is wordt een andere oplossing voorgesteld. Indien u wenst kunt u voor een second opinion worden doorverzezen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverduuners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie

nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden* voldoen.**

ALCOHOLBELEID:

- Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

ROOKBELEID:

- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.
- Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

NAGELLAKBELEID:

- Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritmeaandoeningen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

Wanneer de ingreep onder lokale verdoving zal worden uitgevoerd zal er:

- geen preoperatieve screening bij de anesthesie plaatsvinden
- geldt er geen nuchterheidsbeleid

De specialist, anesthesiemedewerkers, verpleging, consulente en behandelapp kunnen u hier bij vragen verder over informeren.

Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Onsteriel gaas

De operatie

- De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving of onder narcose, afhankelijk van de omvang van de operatie. De plastisch chirurg bespreekt dit met u.

- Door de facelift wordt de gezichtshuid van voornamelijk de hals en kaaklijn strakker getrokken. De huid wordt aangetrokken samen met de dieper gelegen weefsellagen. Als er onder de kin overmatig vetweefsel aanwezig is of als de hals dikke huidplooien en of zichtbare halsband spieren heeft, moet men, om dit te corrigeren, ook een halslift uitvoeren; een liposuctie al dan niet gecombineerd met het weer aan elkaar zetten van de halsband spieren. Anders kan worden volstaan met alleen de facelift.
- De ingreep heeft geen effect op rimpels op het voorhoofd, rond de mond (neus/lippenplooi) of de oogleden. Als u deze rimpels weg wilt hebben, moet u een aparte behandeling ondergaan.
- De plastisch chirurg kan ook gebruik maken van een andere facelift techniek: een zogenaamd 'kort-litteken' facelift (ook wel PRS facelift genoemd). Indien er veel gelift en geopereerd moet worden gebruikt de plastisch chirurg een meer uitgebreide facelift techniek. Bij alleen een PRS facelift kan deze goed worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. Bij de facelift wordt het dieper gelegen onderhuidse spierapparaat (SMAS) ook ingekort en de aangezichtshuid gelift.
- Het litteken van een facelift zit alleen in de plooi van de huid voor het oor, onder de bakkebaard en achter het oor.
- De losgemaakte huid wordt aangespannen in de richting van het oor en het overschot wordt verwijderd.
- Afhankelijk van de situatie van de hals wordt vaak eerst nog liposuctie van de hals uitgevoerd, eventueel gecombineerd met het openen van de hals via een huidsnede onder de kin. Daarna worden de onderhuidse halsbandspieren weer gehecht.
- Wanneer de huid zeer uitgerekt en verslapt is moet de huid in het algemeen over een veel groter gebied worden losgemaakt. Het litteken loopt in dat geval verder achter het oor door tot in het haar.
- Voorafgaand aan de operatie bespreekt de plastisch chirurg met u hoe uitvoering de facelift behandeling bij u plaats zal vinden.

Afhankelijk van de omvang van de facelift kunnen aan het einde van de operatie twee dunne slangetjes (drains) in de wond blijven. Hiermee wordt wondvocht en bloed uit de wond naar buiten gevoerd. Vóór ontslag worden de drains verwijderd.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

Na de behandeling

Na de operatie is uw gezicht en uw hals gezwollen en verkleurd. De meeste mensen ervaren een face- en/of halslift niet als zeer pijnlijk. De eerste dagen na de operatie heeft u wel enige pijn voor het oor. Dit is het gevolg van het inkorten van het onderhuidse spierapparaat. Dit duurt gemiddeld twee weken. Deze pijn neemt af en er blijft de eerste tijd alleen nog een strak gevoel over. Dat is normaal. Tegen eventuele pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

Herstelperiode

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- Op de rug of op de zij slapen
- Thuis weer dagelijks douchen, de haren mogen dan ook weer gewassen worden
- Bij doorlekken van de wond, onsteriel gaas gebruiken
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden
- 2 weken na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij)
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten

Na de operatie krijgt u een chin-up om.

Deze draagt u:

- De 1e week dag en nacht
- De 2e week alleen s 'nachts

De littekens zijn bij nauwkeurige inspectie weliswaar altijd zichtbaar, maar vallen in de praktijk meestal nauwelijks op. Ze lopen langs de haargrens op uw voorhoofd en van daaruit naar beneden langs uw oor. Dan maken ze een klein bochtje om de oorlel heen. Wanneer bij de face- en/of halslift de huid uitgebreider is losgemaakt lopen de littekens verder, om via de achterkant van het oor weer onder het haar te verdwijnen. Bij een halslift is er ook een extra littekentje onder uw kin. De huid die is losgemaakt van de onderlaag (voor en eventueel achter het oor) heeft minder gevoel, dit herstelt langzaam na verloop van tijd. Meestal is dit na 12 tot 24 weken. Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

Het resultaat

Het resultaat van een face- en/of halslift is vaak na de operatie niet direct duidelijk. Pas na twaalf weken kan de plastisch chirurg het eindresultaat bepalen. De rimpels in uw gezicht, die ontstaan zijn als gevolg van de wijze waarop u bijvoorbeeld lacht of praat, zullen door een face- en/of halslift niet verdwijnen. Deze rimpels maken deel uit van uw gelaatsexpressie en blijven altijd aanwezig. Ook moet u er rekening mee houden dat het natuurlijke verouderingsproces van uw huid niet door een face- en/of halslift gestopt kan worden. Na de operatie zal de elasticiteit van de huid geleidelijk verloren gaan, net als ervoor. Wanneer het resultaat niet voldoende symmetrisch is, kan een nieuwe kleine operatie nodig zijn. De duur van het effect van een face- en/of halslift is niet exact bekend en varieert per persoon. Na verloop van een aantal jaren kan een volgende facelift en/of halslift wenselijk zijn. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- Soms treedt een nabloeding op na een face- en/of halslift. Het operatie gebied zwelt op, er loopt aanhoudend bloed uit de wond of via de drains en u kunt er pijn van krijgen. In zo'n geval kan het opnieuw open maken van de wond onder verdoving en het stoppen van het bloeden nodig zijn.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.
- Soms worden de littekens na een face- en/of halslift toch dikker dan normaal. Mensen met een donkere huidskleur hebben hier meer kans op. Hiervoor is soms correctie en/of camouflage met make-up nodig.
- Soms komt er in de eerste twee maanden na de operatie nog een hechting tevoorschijn via het litteken. Hierdoor kan het litteken op die plek iets opengaan. Eenvoudig verwijderen van de hechting lost het probleem op en het wondje gaat snel weer dicht.
- Zeer zelden komt het voor dat een takje van de aangezichtszenuw beschadigd raakt. Het gedeelte van uw gezicht waarin dit zenuwtakje uitmondt, kunt u dan niet meer bewegen. Meestal herstelt dit echter weer geheel of gedeeltelijk.

Neem in ieder geval contact op na de operatie bij:

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en enige zwelling van de wond

- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000 535.

Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website www.beyclinics.nl te verkrijgen.

Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

Betalingsvoorwaarden*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente. Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiter, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden.

Tot slot

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor de periode na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan deze geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het verloop en resultaat van uw behandeling.