

# Chirurgische bijsluiter voor mensen die een buikwandcorrectie willen ondergaan.

Bey By Bergman Clinics – Mei 2021

In deze bijsluiter leest u informatie over een buikwandcorrectie: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat, de eventuele complicaties en risico's. Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen in een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze bijsluiter is een voorbereiding en/of aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

## Waarom en wanneer

Door gewichtsverlies, zwangerschappen, veroudering of operaties kan de buikwand ernstig verslappen of uitrekken. De huid en het onderliggende vetweefsel hangen dan als een veel te ruime jas om de buik heen. Al dit overtollige weefsel kan dan in de weg zitten, de huid irriteert ter plaatse van de huidplooien en kleding past niet goed (meer). Door al deze zaken kan men bovendien ontevreden tot zelfs heel erg ongelukkig zijn met het uiterlijke aspect van de buikwand die niet meer past bij de rest van het lichaam. Wanneer u de zojuist genoemde problemen heeft en zich er aan stoort kan dat een goede reden zijn om een behandeling te overwegen: een buikwandcorrectie kan dan uitkomst bieden.

Een buikwandcorrectie wordt vaak gecombineerd met het afzuigen van onderhuids vet van de zijkanten van het lichaam of met het verwijderen van huid en vetweefsel aan de zijkanten en achterkant van het lichaam. Meer informatie hierover leest u in de bijsluiter; Liposuctie.

Een buikwandcorrectie is geen operatie waar u slanker van wordt. De operatie is bedoeld om overtollige huid en onderhuids weefsel te verwijderen. Als u veel te zwaar bent, wordt u niet behandeld. Het is dan noodzakelijk dat u van tevoren afvalt waardoor het resultaat van de operatie aanzienlijk beter is en de risico's kleiner zijn.

## Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen en klachten te bespreken. Hij/zij onderzoekt uw buik en bespreekt met u of een buikwandcorrectie uw probleem kan oplossen. Vervolgens worden uw vragen beantwoord en wordt u zo volledig mogelijk geïnformeerd over de voorbereiding, de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat, en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling. De plastisch chirurg bespreekt ook met u wanneer hij/zij niet overtuigd is dat een buikwandcorrectie uw probleem voldoende kan oplossen. Waar dit mogelijk is wordt een andere oplossing voorgesteld zoals een liposuctie of een omgekeerde buikwandplastiek. Indien u wenst kunt u voor een second opinion worden doorverwezen naar een collega.

Cosmetische operaties worden niet vergoed. Een vergoeding voor een medisch noodzakelijke operatie is afhankelijk van de criteria die de zorgverzekeraar aan deze behandeling stelt. U kunt uw zorgverzekering en/of polisvoorwaarden raadplegen om deze criteria te achterhalen. De specialist kan niet afwijken van deze criteria. Vergoedingsregels die op dit moment gelden, kunnen veranderen in de toekomst.

## Uw eigen verantwoordelijkheden voorafgaand aan uw operatie:

In de periode voorafgaand aan uw operatie dient u rekening te houden met een aantal voorbereidingen zoals;

- **Stoppen met bloedverdunners:**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan het zijn dat u voor de operatie met deze medicatie moet stoppen. De plastisch chirurg zal u hierover informeren. Daarnaast heeft u een aantal weken voor uw operatie nog een preoperatieve screening met de anesthesiemedewerker, waarbij uw gezondheid in kaart wordt gebracht en het medicatiebeleid wordt besproken. Hierbij komt onder andere aan bod met welke bloedverdunnende medicijnen u (tijdelijk) dient te staken. Indien uw voorschrijver niet akkoord gaat met tijdelijk staken van de bloedverdunnende medicijnen, dan kan de geplande operatie niet plaatsvinden bij Bey by Bergman Clinics.

- **Algemeen medicatie overzicht (AMO) inleveren:**

Indien u medicijnen gebruikt is dit overzicht verkrijgbaar bij uw apotheek. Ook is er de mogelijkheid dat u ons toestemming geeft tot het delen van uw medicatiegegevens via het Landelijk Schakel Punt.

- **Het toestemmingsformulier getekend inleveren:**

Dit formulier ontvangt u na het plannen van uw operatie.

- **De factuur volgens de betalingsvoorwaarden\* voldoen.**

- **ALCOHOLBELEID:**

Voor een operatie geldt geen alcohol 48 uur voor de operatie en 2 weken na de operatie.

- **ROOKBELEID:**

Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.

Voor een operatie geldt niet roken 4 weken voor de operatie en 4 weken na een operatie.

- **NAGELLAKBELEID:**

Nagellak, gel-lak en acryllak hoeven niet verwijderd te worden voor de operatie.

### DRUGSBELEID:

- Gebruik van drugs zoals XTC, methamfetamine, heroïne of cocaïne dient minstens 1 week voor de operatie gestopt te worden. Dit kan namelijk ernstige hartritmestoornissen veroorzaken tijdens de operatie of kan zorgen voor een verminderde werking van anesthetica.
- Dit geldt niet voor amfetaminegebruik op recept i.v.m. AD(H)D.
- Voor cannabis gelden dezelfde regels als voor roken.

### NUCHTERBELEID:

Voor het nuchterbeleid verwijzen wij u naar de anesthesiebrochure.

## Handig om voor de operatie in huis te halen:

- Paracetamol 4x daags 2 tabletten 500 mg
- Zo nodig Naproxen (Aleve) 2x daags 220-275 mg (als eerste afbouwen)
- Omeprazol 10 mg (1x daags 20 mg, bij gebruik van Naproxen), verkrijgbaar bij drogist/apotheek
- Katoenen maandverband \*\*
- Onsteriel gaas

*\*\* Katoenen maandverband is handig voor wondverzorging. Het neemt goed vocht op, bevat geen chemische toevoegingen, is zachter dan gaas en een goede drukverdeler onder een drukkend materiaal zoals de buikband en BH*

## De operatie

- Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg de huidsnedes op het huiddeel af dat weggenomen moet worden.
- Daarna wordt u onder narcose gebracht en wordt het gebied gedesinfecteerd en steriel afgedekt.

- Vervolgens wordt de horizontale snee gemaakt volgens tekening onder de bikinilijn. Van daaruit worden huid en onderhuids vetweefsel tot aan de ribben en het borstbeen losgemaakt. De navel blijft op de onderliggende spierlaag vastzitten. De huid wordt strak getrokken en de overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel wordt verwijderd.
- Als de buikspieren uitgerekt zijn, worden deze meteen ingekort. Om de navel weer naar buiten te laten komen, wordt een gaatje in de buikhuid gemaakt. Hierna wordt de navel ingehecht.
- Het litteken loopt dus over de onderbuik van de buitenkant van de ene heup tot aan de buitenkant van de andere heup. Het litteken valt onder de bikinilijn. Meestal ontstaat er door het opnieuw inhechten van de navel ook een litteken rond de navel.
- Tot slot wordt de wond in lagen gehecht.

In de wonden worden tijdens de operatie soms twee of drie slangetjes (drains) aangebracht, waaraan vacuümflesjes hangen om overtollig bloed en wondvocht af te zuigen.

Wanneer u naar huis mag, dient u onder begeleiding naar huis te reizen. U mag zelf niet autorijden. Tevens adviseren wij u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn.

### **Na de behandeling**

Na iedere behandeling zult u enige pijn hebben. Dat is normaal. Tegen de pijn kunt u de voorgeschreven pijnmedicatie nemen.

Door de hoge weefselspanning kan de wond één tot twee weken na de operatie op sommige plekken wat opengaan. Hiervan hoeft u niet te schrikken. U dient de wond dagelijks met de douchekop te spoelen en daarna te verbinden met maandverband. Het maandverband zorgt ervoor dat bij het verwijderen van het verband de wond niet steeds weer open getrokken wordt. De plekken sluiten vanzelf weer in de loop van vier tot acht weken. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u het beste contact opnemen met het nummer 088-9000535.

### **Herstelperiode**

Vanaf de dag na de operatie mag u:

- In de 1e week op de zij slapen met de knieën gebogen. Op de rug slapen kan ook maar dan met een kussen onder uw knieën
- Thuis weer dagelijks douchen, waarbij de navel goed schoongespoeld moet worden
- Bij doorlekken van de wond thuis maandverband of onsteriel gaas gebruiken
- Mobiliseren op geleide van de pijn, luister naar uw lichaam. Geadviseerd wordt om de eerste weken regelmatig rond te lopen
- Bij reven van de spieren mag u de eerste week niet helemaal rechtop lopen.
- Uw activiteiten steeds verder uitbreiden
- 2 weken na de operatie autorijden en fietsen (dit is afhankelijk van uw verzekeringsmaatschappij)
- Na 6 weken sauna, bad, zwembad en sporten

Na de operatie krijgt u een buikband om.

Deze draagt u:

- De eerste 2 weken dag & nacht
- Week 3 en 4 overdag
- Week 5 en 6 naar wens

Uitzondering: Worden de spieren ingekort; dan de buikband 4 weken dag & nacht en week 5 en 6 alleen overdag.

Het eerste jaar zult u de littekens met beschermingsfactor 30 tegen de zon moeten beschermen. Informeer bij uw specialist welke beperkingen er zijn met betrekking tot het plannen van reizen na uw ingreep.

Na de operatie komt u ter controle bij de verpleging en de specialist. Wij willen u eraan herinneren dat het belangrijk is dat u op uw controle afspraken komt. Zo kunnen de verpleegkundige en de medisch specialist de voortgang van uw herstel goed in de gaten houden. Mocht u na aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben, dan kunnen zij u hierin begeleiden.

## Het resultaat

Een buikwandcorrectie is een grote maar veilige en betrouwbare chirurgische ingreep, die ervoor zorgt dat het overtollige overhangende buikwandweefsel (vetschort) verdwijnt. De vorm van de buik verandert vaak niet. Als u reeds een sterk bolle buik had vanwege een grote buikinhoud, bijvoorbeeld door vetophoping in de buik, verandert deze vorm niet. Na drie tot twaalf maanden kan de plastisch chirurg het eindresultaat van de buikwandcorrectie bepalen. De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en dwars op de onderbuik.

Vaak vallen ze binnen de ondergoed- of bikinilijn. Door de buikwandoperatie is ook de schaamheugel gelift en vaak ook wat verkleind. Er kan een kleine richel blijven bestaan bij het litteken op de onderbuik. De reden hiervan is dat de buikwand boven het litteken vaak wat meer onderhuids vet heeft dan het schaamgebied onder het litteken. Als u de wens heeft dit later nog te corrigeren, is dit wellicht mogelijk met behulp van liposuctie.

De meeste mensen zijn tevreden over het resultaat van de buikwandcorrectie. Het resultaat is helaas niet altijd blijvend. In sommige gevallen verslechtert het resultaat in de loop van de tijd weer, bijvoorbeeld door gewichtsveranderingen of door het geleidelijk opnieuw uitrekken van uw buikhuid en -weefsel. Dan kunt u opnieuw overwegen om deze ingreep te ondergaan. Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen van had. Breng dit altijd ter sprake.

## Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt veel tijd, zorg en persoonlijke aandacht aan uw behandeling. Toch treden helaas soms complicaties op: geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's van een operatie, zoals trombose, longembolie, nabloeding en wondinfectie. Ook kunnen specifieke complicaties optreden:

- De meest voorkomende complicatie na een buikwandcorrectie is een nabloeding (een kans van 1% á 2%). U krijgt dan extra zwelling en pijn. Een nabloeding gebeurt meestal binnen de eerste uren na de operatie. Als er sprake is van nabloeding, dan zult u opnieuw geopereerd moeten worden om het bloed te verwijderen en het bloeden te stoppen.
- De wond kan gaan infecteren. Dit komt niet vaak voor. Als dit gebeurt, treedt het vaak pas na één tot twee weken na de operatie op. U voelt zich dan ziek en de wond kan opengaan, waardoor pus en oud bloed kunnen gaan lekken. Wanneer u zich ziek gaat voelen, de wond rood wordt en/of als u koorts krijgt, moet u contact opnemen met de kliniek.
- Er bestaat een kleine kans op versterf (necrose) van de wondranden bij de littekens als ook bij de navel. Ook kan er wondvocht gaan lekken door het versterven van onderhuids vetweefsel. Vaak wacht de plastisch chirurg af tot het verstorven weefsel opgedroogd is en eraf valt, maar soms moet het operatief worden verwijderd. De wond wordt daarna vaak opengelaten en dient twee keer per dag gespoeld te worden totdat de wond genezen is.
- Door het verwijderen van overtollig huid en vet bestaat de kans dat de navel niet meer precies in het midden ligt. Soms is het schaamhaar te hoog opgetrokken. Correctie hiervan is vaak niet goed mogelijk. U kunt uw schaamhaarlijn wel verlagen met een ontharingsmethode.
- Het dwarse litteken op de onderbuik loopt mogelijk niet geheel recht. De reden hiervoor is dat uw buikwand voor de operatie ook niet geheel symmetrisch was.
- Het gevoel van de huid in het gebied onder navel en bij het litteken is vaak verminderd of verdwenen. Dit geeft weinig klachten. Vaak herstelt het iets in verloop van jaren.
- Na een buikwandcorrectie kan er wat overtollige huid aanwezig zijn op de heupen. Meestal trekt dit na verloop van tijd weg. Soms is hiervoor een correctie nodig. Meestal kan dit onder plaatselijke verdoving worden gedaan.

## Neem in ieder geval contact op na de operatie bij

- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- Pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- Roodheid en zwelling van de wond
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- Aanhoudende misselijkheid
- Acute benauwdheid op de borst
- Acute pijn in het been met eventuele zwelling
- Niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- Ongerustheid of twijfel

Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 088 9000 567.

Bij geen spoed belt u tijdens kantooruren naar 088 9000 535.

## Meer informatie

Als u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen heeft kunt u deze te allen tijde stellen aan de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op zijn spreekuur. U kunt hiervoor contact opnemen met het telefoonnummer 088 9000535.

## Klachten-en privacyreglement

Bey by Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit reglement is op onze locaties en via de website [www.beyclinics.nl](http://www.beyclinics.nl) te verkrijgen.

## Bedenktijd

Ook al weet u zeker dat u na het consult de ingreep wilt plannen, adviseren wij u toch om wat bedenktijd te nemen. Volgens de richtlijnen van de NVPC, waarnaar Bey by Bergman Clinics handelt, is er een "cooling off" periode. Dit is de tijd tussen het eerste consult alwaar de behandeling wordt voorgesteld en de beslissing om de behandeling door te laten gaan.

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder algehele narcose hanteren wij een bedenktijd van 7 dagen

Voor een cosmetische operatieve ingreep onder lokale verdoving hanteren wij een bedenktijd van 24 uur.

## Betalingsvoorwaarden\*

Na ontvangst van de factuur dient binnen 5 werkdagen een aanbetaling van 25% van het behandelbedrag te zijn overgemaakt. Het restant van het behandelbedrag dient uiterlijk vier weken voorafgaand aan de operatiedatum door ons te zijn ontvangen. Contante betalingen zijn alleen mogelijk na overleg met uw consulente.

Indien uw operatie is goedgekeurd door uw zorgverzekeraar dan bent u zelf verantwoordelijk om uw polisvoorwaarden door te lezen om te controleren of uw operatie voor 100% vergoed wordt.

## Annuleringsvoorwaarden

U dient uw operatie schriftelijk te annuleren. Bij annuleringen binnen de 3 weken voorafgaand aan uw operatie zullen de gemaakte kosten van 25% van het operatiebedrag aan u worden doorberekend. Annulering binnen 48 uur voor de afgesproken operatiedatum, is alleen mogelijk indien er sprake is van absolute en aantoonbare overmacht. In alle andere gevallen van onverzekerde zorg zal 100% van het afgesproken behandelbedrag in rekening worden gebracht. Indien er sprake is van een behandeling die wordt vergoed vanuit uw zorgverzekering geldt dat uw behandeling niet meer opnieuw kan worden gepland bij Bey by Bergman Clinics. Ook als het door het naleven van uw eigen verantwoordelijkheden, zoals benoemd in deze bijsluiter, de OK niet door kan gaan, gelden bovenstaande annuleringsvoorwaarden..

## Tot slot

Deze bijsluiter is bedoeld als voorbereiding en als aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg en als "naslagwerk" voor na de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele